

食育だより



船橋市立大穴北小学校
1年生入学号 2025.4.11

ご入学おめでとうございます。

元気に学校生活を送るために、これから始まる学校給食へのご理解・ご協力をお願いします。



1. 学校給食は...

学校給食は、食事という生きた教材を通して正しい食事のあり方や好ましい人間関係を体得することをねらいとして行われる教育活動であり、教育課程の中では特別活動に位置づけられています。

〈具体的な実践内容〉

- (1) 成長期にある子供たちにバランスのとれた適切な食事を提供することにより、健康の増進を図る。
- (2) 皆と一緒に楽しく食べることを通して、好ましい人間関係を深め、望ましい食習慣を身につける。
- (3) 協力し合って給食の準備・会食・後片付けを行うことによって、責任感の育成や奉仕、協調、社交性などの精神を身につける。
- (4) 献立を通して料理に含まれている食品から産地や調理法、地域的特色や食文化について知る。
- (5) 給食は、多くの人が心をこめてつくったものであることを理解し、食事に対する喜び・感謝の気持ちをもつことができるようにする。

2. 学校給食の内容

学校給食は、主食（ごはん・パン・めん）、牛乳、主菜・副菜（焼き物、煮物、汁物等）、デザート（果物・ゼリー等）が基本となります。幼児期の食事と違って学校給食では1～6年生まで同じ内容の食事なので食べにくいもの（皮のついた果物・骨のついた魚・肉等）もあります。学年が進むにつれて、給食の一人当たりの量が多くなります。

給食時間は45分間ですが、準備や片付けも含まれているので、実際に食事をする時間は20分間くらいです。時間内に食べきれるように練習をお願いします。

～船橋の学校給食～

- ・食べる児童の立場にたって、愛情をこめた料理をつくります。
- ・調理は手作りを基本にしています。
- ・できるだけ季節のものを取り入れています。
- ・安全な食品を使用し、衛生的な調理を行います。（可能なかぎり食品添加物のないものを使用し、船橋産・国内産の食材を優先して使います）
- ・児童が食べる30分前には検食をし、安全を図ります。

★学校給食の感染症対策について

給食実施においては、教室内の換気に気をつける、食事中は大声での会話は控える、食事前の手洗いの徹底等に注意して給食を実施します。

3. 用意するもの

口ふき用ハンカチ・歯ブラシ ※マスク（当番時に使用）

★毎日清潔なものを準備してください。



4. 給食当番について

給食当番は8人くらいのグループで交代します。

★給食当番は白衣・帽子・マスクを着用します。当番になったお子さんは、週末に白衣を持ち帰りますので、洗濯・アイロンがけをして、月曜日に持たせてください。

※なお、下痢・発熱など体調の悪い時は当番活動を行えませんが担任まで連絡してください。

5. 給食費について

給食は食材費のみを徴収しています。人件費・光熱費等は市の負担となっており、一食の単価については市で算定しています。

★給食費の納入額・納付回数などは後日連絡します。給食費の納入は市役所が行います。指定された日の前日までに、残高の確認をお願いします。

★長期欠席等で給食を停止（再開）するには、届けが必要になります。前もってわかっている場合は、早めに担任までお知らせください。

※届出を受けた日の翌日から起算して4日目（休日等を除く）以降が返金の対象となります。

6. ご家庭へのお願い

（1）偏食について

嫌がるからといって食事に出さないのではなく、その原因を考え、少しずつ食べられるように工夫してください。苦手を克服する体験は生活のいろいろな場面で意欲的に取り組む子どもへと育ちます。今、偏食があるお子さんも少しずつでも偏食がなくなるようにご協力をお願いします。

（2）よくかんで食べる習慣と衛生

あごの形成に大切な時期です。よく噛むことは、あごや歯の発達に繋がり、むし歯予防にもなります。また脳の発達にもよく、集中力や思考力等を高めます。よく噛んで味わって食べる習慣をつけてください。また、食事前の手洗いと清潔なハンカチの使用を習慣化させてください。

（3）落ち着いて食べられる環境

テレビを見たり、遊んだりしながらの食事は控えてください。食事は、家族の大切なコミュニケーションの場です。会話を通して、日々のお子さんの様子を知ることができます。

（4）食事の支度の手伝い

準備・片付けは、1年生でも係を決めて自分たちで行います。責任もって行動できるように、ご家庭でも積極的に食事のお手伝いをさせてください。



（5）朝ご飯をしっかりと食べて登校！

朝ご飯には、体を目覚めさせる働きもあります。胃腸等を活発にし、血流が良くなることで、体温も上がり、排便もスムーズになります。また、脳にもエネルギーが補給されるので、朝ご飯を食べるとしっかりと勉強することもできます。朝ご飯をしっかりと食べて登校させるようにお願いします。