

# 4月食育だより

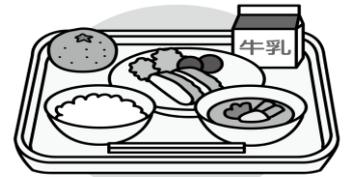
船橋市立大穴北小学校  
第1号 2025.4.16

## ご進級おめでとうございます！

色とりどりの花が咲き誇る中、希望に満ちあふれた新年度が始まりました。皆さんの学校生活がより充実したものとなるように、日々の給食を通して応援していきたいと思っております。1年間、よろしくお願いいたします。



### 学校給食は「食」を学ぶ時間です！



学校給食は単なる食事の時間ではなく、「学校給食法」に基づき実施される教育活動です。栄養バランスのとれた食事を提供することで、成長期にある子どもたちの健全な発達を支えることはもちろん、健康によい食事や食文化、地場産物、食事のマナーなど、さまざまなことを学ぶための時間です。

### 学校給食の目標のポイント

※「学校給食法」  
第二条より  
抜粋・要約

**1** 適切な栄養の摂取による健康の保持増進。



**2** 食事について正しい理解を深め、健全な食生活を育む判断力や望ましい食習慣を養う。



**3** 明るい社会性と協同の精神を養う。



**4** 自然の恩恵への理解を深め、生命、自然を尊重する精神や環境の保全に寄与する態度を養う。



**5** 食生活が多くの人々の勤労に支えられていることを理解し、感謝する。



**6** 伝統的な食文化を理解する。



**7** 食料の生産、流通及び消費について、正しく理解する。



### ご家庭へのお願い

給食では旬の食材を取り入れています。骨のある魚、皮付きの果物など、食べるのにひと手間かかるものは面倒だからと敬遠されがちです。食べ方がわからない場合もありますので、ご家庭でも食べ方を教えていただければ幸いです。また、給食で初めて食べる食品でアレルギー症状が出る場合があります。献立表を確認いただき、食べたことのない食品がある場合は、ご家庭で事前に試していただくと安心です。



# 給食時間の過ごし方

全員が安心して、楽しく給食を食べられるよう、一人一人が安全や衛生に気をつけることが大切です。また、給食は決められた時間内に食べ終えなくてはなりませんので、食べるための時間をしっかり確保できるように、協力して準備を行えるよう指導してまいります。



## 給食当番の人は身支度をしっかり整え、協力して準備をしましょう。

髪の毛が出ていませんか？

マスクから鼻と口が出ていませんか？

給食着は清潔ですか？

爪は短く切っていますか？

手をきれいに洗いましたか？

体調は悪くないですか？

当番以外の方は、机の上を片付け、室内の換気をするなど、食事にふさわしい環境を整えましょう。

換気

## 給食を食べるときは、以下のことに気をつけましょう。

<p><b>よい姿勢で食べる。</b></p>	<p><b>食べやすい大きさにして、よくかんで食べる。</b></p>	<p><b>食事にふさわしい話をする。</b></p>	<p><b>食器は大切に使う。</b></p>
-------------------------	-------------------------------------	-----------------------------	-------------------------

## 一人分を考えて丁寧に盛り付けましょう。

- ★熱いものや重たいものは一人で運ばずに、協力して運びましょう
- ★食器のカゴや食缶は床に置いてはいけません

- ★汁物は底からよくかき混ぜて具と汁を均等に盛り付けます
- ★トングは料理が崩れないように優しくはさんで盛り付けます

## ～スタッフ紹介～



★栄養士・・・藤城 珠美  
献立を考えるときは、栄養バランスはもちろん、食品の衛生・季節感・行事なども考え、みなさんにおいしい給食を提供したいと思っています！また、食事のことなどで何か相談がありましたら、声をかけて下さい♪



★調理業務・・・今年度も「東京ケータリング株式会社」です。鈴木チーフを中心にスタッフ一同「みなさんに喜んでもらえる給食を！」と朝早くからおいしい給食作りを頑張っています。