

ほけんだよい7月

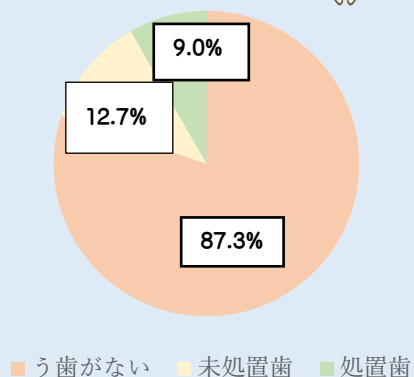
令和8年7月
船橋市立小栗原小学校
保健室
おうちの方も一緒に読んでください

7月に入り夏が始まりますね。この時期は体力や食欲が落ちたり、睡眠時間も不十分だったりして夏バテや熱中症に気を付けてほしいです。こまめな水分補給と規則正しい生活を送り、この夏も元気に乗り越えていきましょうね。

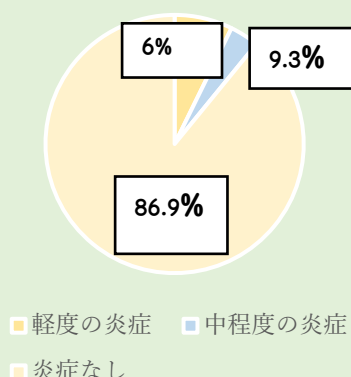
歯科検診の結果です！

歯科検診は受けた後がとても大切です。
早めの病院受診をよろしくお願いします。

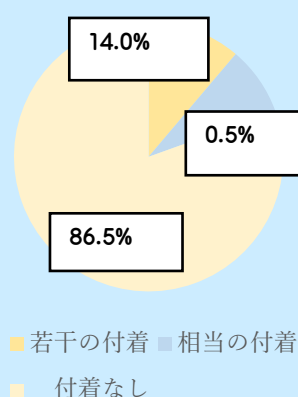
う歯（虫歯の状況）



歯肉の状態



歯垢の状態



う歯がない	87.3
未処置歯	12.7
処置歯	9.0
co (虫歯になりかけ)	8.7

	若干の付着	相当の付着	付着なし
歯垢	14.0	0.5	86.5
	軽度の炎症	中程度の炎症	炎症なし
歯肉	6	9.3	86.9

保護者の方へ

各種検査・健康診断結果について

終了したものから、順次結果のお知らせをお配りしています。
身長体重・視力・歯科については全員に結果を配付しますが、ほかの検査・検診については受診をお勧めする方にのみ配付しております。
受診の必要があるとされた方は、すみやかに受診をお願いいたします。
○受診が済み次第、受診報告書（結果のお知らせ下方）を担任へご提出ください。
○すでに医療機関等で経過観察中の方にもお知らせしています。
○学校健診はあくまでもスクリーニングです。
医療機関で異常なしと判定される場合もございますので、ご了承ください。

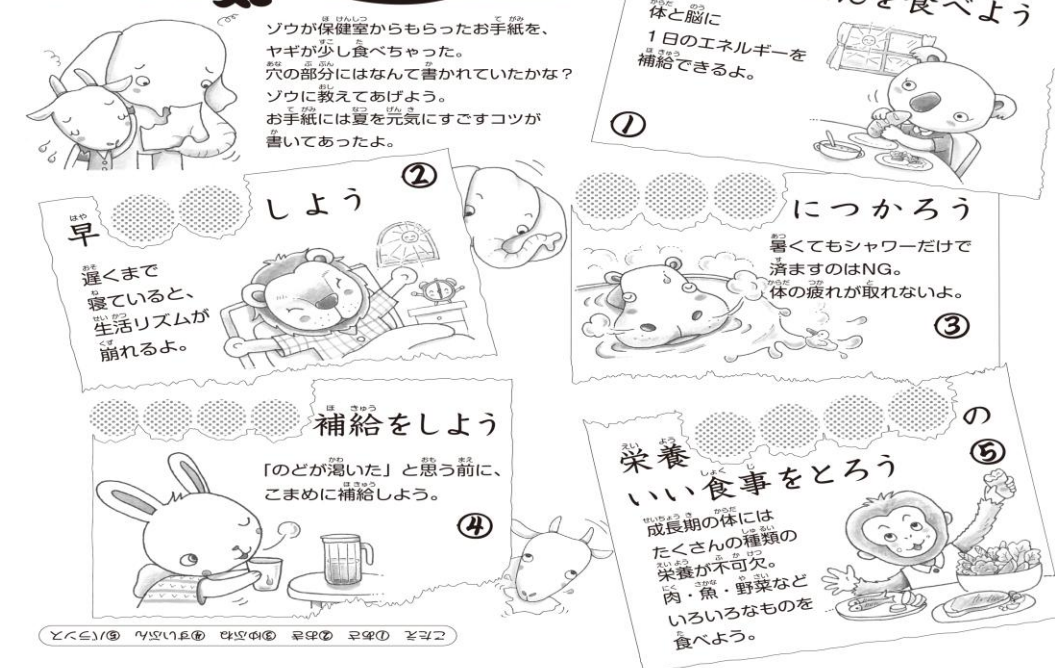


夏休みが始まります！

暑さに気をつけて元気にすごしましょう。



夏を元気にすごしたいゾウ



熱中症と戦うみんなの体



保健室からのアドバイス

みなさんの体には熱中症にならないようにする機能が備わっています。すごい機能がきちんと働くには、体が健康であることが大切です。基礎になるのは正しい生活習慣です。

