

ほけんだより 4月

令和8年度
4月号
小栗原小学校
保健室

春のあたたかい風とともに新しい1年がスタートしました。入学・進級おめでとうございます。新しいクラス、新しい友だち、新しい先生、ワクワクドキドキしますね。保健室はみなさんが元気に学校生活を送れるようにサポートしていきます。

保健室ってどんなところ？

みなさんの健康を多面的にサポートする場所です。



病気の一時休養

体調が悪いときに少しだけ休むことができます。回復しないときはお迎えをお願いしておうちに帰ることもあります。

心のケア

心が疲れて少しひと休みしたいとき、先生に話を聞いてほしいとき、「なんとなく」来てもOK。

ケガの手当て

一時的なケガの手当てを行います。ガゼを換えるなど何度も手当てが必要な場合は、おうちや医療機関で行いましょう。

保健室の

河野 柚奈
高橋 怜那

です



よろしくおねがいします！

今年お世話になる 学校医の先生方です

- | | | | |
|-------|--------------------------|-------------------------------|-----------------------|
| 内科 | うえのまゆみせんせい
上野真弓先生 | かわかみこうへいせんせい
川上浩平先生 | おしまひろなりせんせい
小島広成先生 |
| 歯科 | ほんほりよういちせんせい
本保良一先生 | まえたよしなおせんせい
眞栄田義尚先生 | |
| 眼科 | たむらこういちろうせんせい
田村耕一郎先生 | しばはらともあきせんせい
柴原知明先生 | |
| 耳鼻科 | とづかせいいちせんせい
戸塚清一先生 | じびか
もとすぎひであきせんせい
本杉英昭先生 | |
| 学校薬剤師 | みすだにあけみせんせい
水谷明美先生 | | |

健康診断がはじまります



++ 健康診断は自分の体と向き合い ++
健康について考える大切な時間です



4月の予定

日	曜日	項目	対象学年
4/13	月	身体測定	5年 6年
4/14	火	身体測定	3年 4年
4/15	水	身体測定	2年
4/17	金	尿検査	全員
4/20	月	身体測定	1年 6組
4/21	火	内科検診	1年 5年 6組
4/24	金	内科検診	3年

○身体測定・内科検診は体操服で行います。忘れずに持ってきましょう。

○身体測定の日、ポニーテールなど頭の上で髪を結ばないようにしてください。

5月以降もあります。

おうちのかたへ



* 4月から6月はお子様の健康状態を確認する書類や健康診断の問診票など、たくさんの提出書類があります。ご記入をお願いいたします。

* 健康診断の結果については、異常や指摘があった場合のみお知らせいたします。すでに受診していたり、定期的に受診していたりする場合でも、お知らせを配付しますのでご了承ください。歯科検診、視力検査の結果については全員に配付します。

* 学校検診に関する動画を、下記の二次元コードから視聴することができます。ご視聴いただき、健診に対する理解を深めていただきたいと思います。

内科検診動画
「がっこうけんしんってなあに？
～がっこうからのメッセージ～」

運動器検診動画
「知ってほしい！運動器健診
～学校医からのメッセージ～」

今年度も学校保健活動へのご理解・ご協力よろしくお願いいたします。