

食育だより

令和8年2月号
船橋市立夏見台小学校

立春を迎え、暦の上では春がやってきていますが、まだまだ寒さの厳しい日が続きます。規則正しい生活とバランスのよい食事を心がけ、風邪などひかないように気をつけましょう。

2月の給食目標：感謝の気持ちで食べよう！

毎日の食事には、たくさんの人の手がかけられています。感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

♥命への感謝

♥人への感謝

「いただきます」

私たちが食べているものは、もとをたどれば、すべて生きていたものです。

そうした動物や植物の命を「いただく(食べる)」ことで私たちは今生きています。

自然の恵みや、私たちの命をつないでくれる大切な食べ物に、感謝する気持ちを表すのが、「いただきます」のあいさつです。



「ごちそうさまでした」

お客様をおもてなしするために、いろいろなところを歩き回って材料を探し求め駆け回るよう、食事を用意してくれた人たちへの苦労を辛い、「ありがとう」の気持ちを伝えることからはじまったあいさつです。

作ってくれた人に食事ができることへの感謝する気持ちを表しています。

★おむすびの日給食★

平成17年1月17日阪神・淡路大震災がおきました。被災地は食べ物がなく、不安な日々でした。災害に遭われた多くの人々に、希望とぬくもりをあたえたのがボランティアの人たちが握った「おむすび」の炊き出しだった。お米の重要性や炊き出しボランティアの善意を語り継いでいくことを目的に1月17日を「おむすびの日」と定められました。

給食では、子供たちが心をこめておむすびを握りました。



1月人気献立

1月7日(水)

和風だしチキンカレーライス

牛乳 こまツナサラダ

りんごゼリー

かつおだしをきかせ、油揚げや匂の長ねぎを入れた和風だしチキンカレーは大人気でした♪

