

食育だより

令和8年2月号
船橋市立夏見台小学校

立春を迎え、暦の上では春がやってきていますが、まだまだ寒さの厳しい日が続きます。
規則正しい生活とバランスのよい食事を心がけ、風邪などひかないように気をつけましょう。

2月の給食目標：感謝の気持ちで食べよう！

毎日の食事には、たくさんの人の手がかけられています。感謝の気持ちを忘れないようにしましょう。

♡命への感謝

「いただきます」

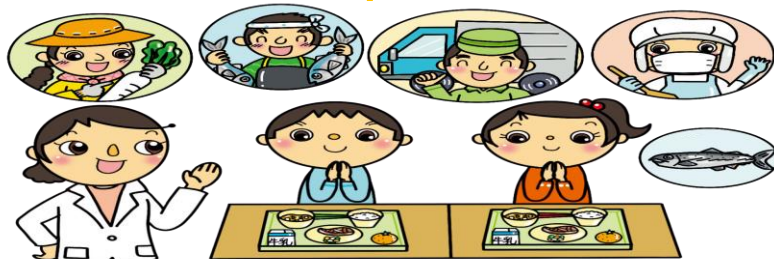
私たちが食べているものは、もとをたどれば、
すべて生きていたものです。
そうした動物や植物の命を「いただく(食べる)」
ことで私たちは今生きています。
自然の恵みや、私たちの命をつないでくれる
大切な食べ物に、感謝する気持ちを表すのが、
「いただきます」のあいさつです。



♡人への感謝

「ごちそうさまでした」

お客さまをおもてなしするために、いろいろな
ところを歩き回って材料を探し求め駆け回る
ように、食事を用意してくれた人たちへの苦勞
を労い、「ありがとう」の気持ちを伝えること
からはじまったあいさつです。
作ってくれた人に食事ができることへの感謝
する気持ちを表しています。



★おむすびの日給食★

平成 17 年 1 月 17 日阪神・淡路大震災がきました。被災地は食べ物がなく、不安な日々でした。災害に遭われた多くの人々に、希望とぬくもりをあたえたのがボランティアの人たちが握った「おむすび」の炊き出しでした。お米の重要性や炊き出しボランティアの善意を語り継いでいくことを目的に 1 月 17 日を「おむすびの日」と定められました。給食では、子供たちが心をこめておむすびを握りました。



1 月人気献立

1 月 7 日 (水)

和風だしチキンカレーライス
牛乳 こまつナサラダ
りんごゼリー

かつおだしをきかせ、油揚げや旬の長ねぎを入れた和風だしチキンカレーは大人気でした♪

