

食育だより

令和7年11月号

船橋市立夏見台小学校

秋も深まり、菊の花や紅葉が目を楽しませてくれる季節になりました。芸術の秋、食欲の秋、スポーツの秋、読書の秋、何をするにも心地よい気候です。自然の恵みに感謝し、それぞれの秋を探してみませんか。

11月の給食目標：地元の食べ物を知ろう！

給食では「**地産地消**」を推進しています！ 

「地産地消」という言葉を知っていますか？

地産地消とは、「**地域**で**生産**された農林水産物を**地域**で**消費**しようとする」取り組みです。（千葉県では、千葉県の干にかけて「**千産千消**」と読んでいます。）11月17日は千葉県産の食材を多く取り入れた千産千消献立です！お楽しみに！

船橋産米粒すけ・牛乳・唐草焼き（卵・豚肉・豆腐・ひじき）・小松菜と海苔のサラダ・根菜ごま汁（さつま芋・大根・にんじん）



参考文献 健学社 食育フォーラム 11月号

10月は食品ロス削減月間でした。

食品ロスを少しでも削減するために、船橋市危機管理課と協力して、賞味期限間近の市内の避難所に備蓄されていたクラッカーを使って「ささみクラッカー揚げ」を作りました。4年生の社会科の授業でも使用し、美味しく食べて活用することができました。



防災救助用クラッカー



クラッカーをくだいて、ささみにまぶして、油で揚げました



10/16 給食献立に提供

10月人気No.1 献立

10月9日（木）

パンダくんカレーライス 牛乳
春雨サラダ バナナ

読書祭り おはなし給食♪

いしかわこうじ作「パンダくんのおつかい」

絵本の世界をおいしく楽しく味わいました。❤️

