

レバーとポテトのレモンソース

材 料	分 量	切り方等
じゃがいも	中2個	いちょう切り
豚レバー	180g	2cm切り
しょうゆ	小さじ1	下味
しょうが汁	小さじ1	下味
片栗粉	適量	
揚げ油	適量	
しょうゆ	大さじ2	たれ
砂糖	大さじ3	たれ
水	大さじ2	たれ
酒	小さじ1	たれ
みりん	小さじ1	たれ
レモン果汁	大さじ2	たれ



- ①レバーはしょうゆ・しょうが汁で下味をつける。
- ②じゃがいもは素揚げする。
- ③レバーは水分をとり、片栗粉をつけて揚げる。
- ④たれの調味料をまぜ、ひと煮立ちさせる。
- ⑤揚げたレバーとじゃがいもを④であえる。

子供たちに人気のメニューです♪