

11月のこんだて

《今月の給食目標》

令和7年度

地元の食べ物を知ろう!

船橋市立夏見台小学校

		1		1		T	ı	0	
	しゅしょく	牛乳	おかず	熱や力に	☆・肉・骨に	からだ ちょうし 体の調子を	エネルギー kcal	脂質 g	
	主食	乳	0,0,4	なる食品	なる食品	整える食品	たんぱく質 g	食塩 g	
4	コッペパン	0	おからナゲット コールスローサラダ	パン ジャム でんぷん あぶら さとう ごま	牛乳 おから とうふ ツナ ウインナー	きゃべつ にんじん たまねぎ きゅうり セロリ とうもろこし	613	24.3	
火	(りんごジャム)		ウインナーと野菜のスープ	じゃがいも エッグフリーマヨネーズ	レンズまめ	ほうれんそう はくさい マッシュルーム	21.9	1.9	
	☆★☆ ふなエコ給食 だしがらを使ったリユース献立 ☆★☆								
6	ご飯 (だしがらふりかけ)	0	鯖の竜田揚げ 海苔酢和え	でんぷん あぶら		こまつな きゃべつ にんじん もやし えのきたけ だいこん なめこ ねぎ みずな みかん	661	26.7	
木			おろし汁 みかん				29.0	1.9	
			☆★☆	いい歯の <u>ロ</u>	コミカミ献立 ☆★☆		ı		
7	ご 飯 (もち玄米入り)	0	とりにく 鶏肉のごまだれ焼き 磯香和え	こめ もちげんまい ごま さとう あぶら こんにゃく	牛乳 とりにく のり だいす ぶたにく こんぶ	にんじん こまつな きゃべつ もやし しいたけ たけのこ れんこん ごぼう グリンピース りんご	622	21	
金 			五目煮豆 りんご				28.2	1.6	
10	ご飯	0	生揚げのみそ炒め		牛乳 なまあげ ぶたにく くきわかめ みそ	こまつな にんじん もやし しいたけ たけのこ たまねぎ きゃべつ ねぎ にら しいたけ ぶどうジュース	605	21.1	
月			ナムル ぶどうゼリー				20.6	1.3	
11	ビーンズドライ カレーライス	0	こまツナサラダ		牛乳 ぶたにく だいず ツナ	たまねぎ にんじん マッシュルーム がリバース きゅうり きゃべつ こまつな バナナ	612	17.9	
火			バナナ				24.0	1.7	
12	ぶどうパン	0	ししゃものマリネ	パン でんぷん あぶら さとう はるさめ	牛乳 ししゃも とりにく ベーコン	トマト たまねぎ パセリ レモン こまつな きゃべつ はくさい とうもろこし ねぎ みずな	635	24.1	
水			野菜ソテー 春雨スープ				25.6	2.1	
13	ご <mark>飯</mark>	0	は は に は の は に は に に は に に に に に に に に に に に に に に に に に に に に に に に に に に に に に に に に	こめ ごま あぶら こんにゃく さといも	牛乳 さけ かつおぶし ぶたにく とうふ みそ あぶらあげ	きゃべつ こまつな もやし にんじん だいこん あさつき ごぼう ねぎ ゆす みかん	608	21.1	
木)	藤汁 みかん				28.3	1.7	
14 金	わかめご飯	0	いかの香味焼き	こめ ごま さとう あぶら でんぶん こんにゃく さといも	さつまあげ こんぶ	こまつな きゃべつ レタス たまねぎ だいこん にんじん いんげん しいたけ	602	20	
			和風ごまサラダ ぐる煮				29.2	2.1	
すばけん とくきんぶつ と い ちきんちしょうこんだて ふなばしきんじゅん しょくざい た し ひ ふなばしきんまい つぶ かなばしきんまい つぶ 千葉県の特産物を取り入れた千産千消献立 船橋産旬の食材を食べて知る日 〜船橋産米 粒すけ〜 ☆~※☆									
17	ご飯	0	たらくさや こまっな のり 唐草焼き 小松菜と海苔のサラダ	ごめ さとう あぶら こんにゃく ごま	牛乳 たまご ぶたにく とうふ ひじき のり	たまねぎ こまつな きゅうり にんじん えのきたけ ごぼう	616	21.6	
月	ふなばしさんつぶ	Γ				ロにかしか るりきにし こほう			
	(船橋産粒すけ)	0	根菜ごま汁	さつまいも	みそ	だいこん	28.2	1.9	
18	(船橋産粒すけ)	0	根菜ごま汁 ひじきサラダ		n. –		28.2 626		
18 火	(船橋産粒すけ) 			さつまいも パン はちみつ さとう	みそ 	だいこん きゅうり にんじん こまつな		1.9	
火 19	(船橋産粒すけ) ハニートースト &パン弾ドースト		ひじきサラダ	さつまいも パン はちみつ さとう マーガリン あぶら	みそ 牛乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン 牛乳 ぶたにく とうふ	だいこん きゅうり にんじん こまつな とうもろこし トマト たまねぎ	626	1.9 21.7	
火	(船橋産粒すけ)	0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス チョレギサラダ りんご	さつまいも パン はちみつ さとう マーガリン あぶら ごま じゃがいも こめ あぶら さとう	みそ 牛乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン	だいこん きゅうり にんじん こまつな とうもろこし トマト たまねぎ グリンピース レモン にんじん たけのこ ねぎ にら	626 24.2	1.9 21.7 2	
火 19 水 20	(船橋産粒すけ) ハニートースト &パン弾トースト まーほーどん 麻婆丼	0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス	さつまいも パン はちみつ さとう マーガリン あぶら ごま じゃがいも こめ あぶら さとう ごま じゃがいも てんぶん	みそ 牛乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン 牛乳 ぶたにく とうふ	だいこん きゅうり にんじん こまつな とうもろこし トマト たまねぎ グリンピース レモン にんじん たけのこ ねぎ にら しいたけ こまつな きゃべつ	626 24.2 618	1.9 21.7 2 21.6	
火 19 水	(船橋産粒すけ) ハニートースト &パン弾ドースト	0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス チョレギサラダ りんご	さつまいも パン はちみつ さとう マーガリン あぶら ごま じゃがいも こめ あぶら さとう ごま じゃがいも てんぷん	中乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン 牛乳 ぶたにく とうふ くきわかめ のり 牛乳 ぼら なっとう	だいこん きゅうり にんじん こまつな とうもろこし トマト たまねぎ グリンピース レモン にんじん たけのこ ねぎ にら しいたけ こまつな きゃべつ レタス きゅうり りんご こまつな きゃべつ にんじん	626 24.2 618 23.5	1.9 21.7 2 21.6 1.5	
火 19 水 20	(船橋産粒すけ) ハニートースト &パン弾トースト まーほーどん 麻婆丼	0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス チョレギサラダ りんご ぼらの揚げ漫し 納豆和え	さつまいも パン はちみつ さとう マーガリン あぶら ごま じゃがいも こめ あぶら さとう ごま じゃがいも てんぶん こめ あぶら ごま でんぶん フリアトめん あぶら	サ乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン 牛乳 ぶたにく とうふ くきわかめ のり 牛乳 ぼら なっとう かつおぶし みそ あぶらあげ	だいこん きゅうり にんじん こまつな とうもろこし トマト だまねぎ グリンピース レモン にんじん たけのこ ねぎ にら しいたけ こまつな きゃべつ レタス きゅうり りんご こまつな きゃべつ にんじん だいこん たまねぎ かぼちゃ あさつき オレンジ	626 24.2 618 23.5 636	1.9 21.7 2 21.6 1.5 19.8	
火 19 水 20 木	(船橋産粒すけ) ハニートースト &パン聲トースト まーぽーどが 麻婆丼	0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス チョレギサラダ りんご ぼらの揚げ漫し 納豆和え 野菜たっぷりみそ洋 オレンジ	さつまいも パン はちみつ さとう マーガリン あぶら ごま じゃがいも こめ あぶら さとう ごまがいも こめ あぶら さとう でんぷん こめ あぶら ごま でんぷん こり あぶら さとう でんぷん こめ あぶら ごま でんぷん	サ乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン 牛乳 ぶたにく とうふ くきわかめ のり 牛乳 ぼら なっとう かつおぶし みそ あぶらあげ 牛乳 ぶたにく わかめ あすき	だいこん きゅうり にんじん こまつな とうもろこし トマト たまねぎ グリンピース レモン にんじん たけのこ ねぎ にら しいたけ こまつな きゃべつ レタス きゅうり りんご こまつな きゃべつ にんじん だいこん たまねぎ あさつき オレンジ	626 24.2 618 23.5 636 29.0	1.9 21.7 2 21.6 1.5 19.8 1.8	
火 19 水 20 木 21	(船橋産粒すけ) ハニートースト &パン弾トスト まーぼーどが 麻婆丼 ご飯 ソフト麺和風	0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス チョレギサラダ りんご ぼらの揚げ漫し 納登着え 野菜たっぷりみそ洋 オレンジ わかめサラダ	さつまいも パン はちみつ さとう マーガリン あぶら ごま じゃがいも こめ あぶら さとう ごま じゃがいも こめ あぶら さとう でんぶん こめ あぶら さとう でんぶん フトめん あらさとう でんぷん	サ乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン 牛乳 ぶたにく とうふ くきわかめ のり 牛乳 ぼら なっとう かつおぶし みそ あぶらあげ 牛乳 ぶたにく わかめ あすき	だいこん きゅうり にんじん こまつなとうもろこし トマト だまねぎグリンピース レモン にんじん たけのこ ねぎ にらしいたけ こまつな りんご こまつな たまねぎ カレシシ たまねぎ にんじん きゅうりきゃべつ こまつな しいたけ	626 24.2 618 23.5 636 29.0	1.9 21.7 2 21.6 1.5 19.8 1.8	
火 19 水 20 木 21 金	(船橋産粒すけ) ハニートースト &パン弾トスト ・	0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス チョレギサラダ りんご ぼらの揚げ漫し 納豆和え 野菜たっぷりみそデ オレンジ わかめサラダ 白宝ぜんざい	さつまいも パン はちみつ さとうマーガリン あぶら さとうごま じゃがいも こめ あぶら さとうごま じゃがいも こめ あぶら さとうでんぶん こめ あぶら さとうでんぶん いい和食の日献:	サキ乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン 牛乳 ぶたにく とうふ くきわかめ のり 牛乳 ぼら なっとう かつおぶらあげ 牛乳 ぶたにく わかめ あずき キ乳 ぶたにく わかめ	だいこん きゅうり にんじん こまつなとうもろこし トマトン だいじん たけのこ ねぎ にらしいたけ こまつな りんご こまつな きゅうり りんご こまつな たまねぎ かばちゃあさつき オレンジ たまねぎ こんじん きゅうり たまねざ こまっなしいたけもつなっちゃっちゅうり にんじんきゃべつ きゅうり にんじん	626 24.2 618 23.5 636 29.0	1.9 21.7 2 21.6 1.5 19.8 1.8	
火 19 水 20 木 21 金	(船橋産粒すけ) ハニートースト &パン弾ト-スト 素一婆丼 ご覧 ソフト類和面 カレーソース	0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス チョレギサラダ りんご ぼらの揚げ漫し 納登和え 野菜たっぷりみそ洋 オレンジ わかめサラダ 台張ぜんざい	さつまいも パン はちみつ さとう マーガリン あぶら ごま じゃがいも こめ あぶら さとう ごま じゃがいも こめ あぶら さとう ごま でんぶん こめ あぶら さとう でんぶん ひ あぶら さとう でんぶん いい 和食の日献	サキ乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン 牛乳 ぶたにく とうふ くきわかめ のり 牛乳 ぼら なっとう かぶらあが 牛乳 ぶたにく わかめ あずき たて ユ	だいこん きゅうり にんじん こまつな とうもろこし トマト だまねぎ グリンピース レモン にんじん たけのこ ねぎ にらしいたけ きゅうり りんご こまつな きゃべつ にんじんだいこん たまねぎ カレンシ たまねぎ にんじん きゅうり きゃべ とうもろこし	626 24.2 618 23.5 636 29.0 685 26.0	1.9 21.7 2 21.6 1.5 19.8 1.8 18.1 1.5	
火 19水 20木 21 金 25火 26	(船橋産粒すけ) ハニートースト &パン弾トースト *麻婆丼 ごがいれる。 ************************************	0 0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス チョレギサラダ りんご ぼらの揚げ漫し 納豆和え 野菜たっぷりみそ汁 オレンジ わかめサラダ 白宝せんざい ☆★☆	さつまいも パン はちみつ さとう マーガリン あぶら ごま じゃがいも こめ あぶら さとう ごまがいも こめ あぶら さとう でんぷん こめ あぶら さとう でんぷん こめ あぶらさとう いい 1和食の日献 こかぶん こめぶん こめぶん こめがらるこう	サキ乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン 牛乳 ぶたにく とうふ くきわかめ のり 牛乳 ぼら なっとう かおぶし みそ あぶらあげ 牛乳 ぶたにく わかめ あずき 本本 牛乳 なまあげっとりにく ぶたにぶしし かあずき	だいこん きゅうり にんじん こまつな きゅうり にんじん トマース にんじん たけのこ ねぎ べつしいたけ きゅうり りんご こまつなん だいさっち オレンシ たまねぎ にんじんなっち さいこう きゅうり たまれぎ こもろこし にんじん おずな とうもろこし にんじん おずな とうもろこし にんじん おずな とうもろこし にんじん きゅうり たまれぎ にんじん みずな ねぎ にんじん しめじ	626 24.2 618 23.5 636 29.0 685 26.0	1.9 21.7 2 21.6 1.5 19.8 1.8 18.1 1.5	
火 19水 20木 21 金 25火	(船橋産粒すけ) ハニートースト &パン弾トスト ・	0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス チョレギサラダ りんご ぼらの揚げ漫し 納笠和え 野菜たっぷりみそ汁 オレンジ わかめサラダ 台宝ぜんざい 全★☆ 生揚げの肉詰め素 褐おかか和え 沢煮碗 みかん	さつまいも パン はちみつ さとう マーガリン あぶら ごま じゃがいも こめ あぶら さとう ごま でんぷん こめ あぶら ごま でんぷん こめ あぶら さとう でんぷん こめ あぶら さら いしい 和食の日献	みそ 中乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン 牛乳 ぶたにく とうふ くきわかめ のり 牛乳 ぼら なっとう かおぶらあげ 牛乳 ぶたにく わかめ あずき 本★☆ 牛乳 なまあげ とりにく ぶたにくおか	だいこん きゅうり にんじん こまつなとうもろこし トマトン にんじん たけのこ ねぎ にらしいたけ きゅうり がんご こまつな きゃべつ にんじん だいこん かぼちゃ オレンシ たまねぎ ここまつなし さゅうり きゅうのもさっていたけるき マーク からだいさん きゅうり ねぎ ごこもろこし	626 24.2 618 23.5 636 29.0 685 26.0	1.9 21.7 2 21.6 1.5 19.8 1.8 18.1 1.5 20.6 1.7	
火19水20木21金25火26水27	(船橋産粒すけ) ハニートースト &パン弾トースト *麻婆丼 ごがいれる。 ************************************	0 0 0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス チョレギサラダ りんご ぼらの揚げ漫し 納豆和え 野菜たっぷりみそ汗 オレンジ わかめサラダ 白宝せんざい ☆★☆ 生揚げの肉詰め煮 機おかか和え 沢煮碗 みかん 鱈のみそマヨネーズ焼き	さつまいも パン はちみっつ さとうマーガリッかがいも こめ あぶらいも ごう こめ ぶん あぶん こう	サキ乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン 牛乳 ぶたにく とうふ くきわかめ のり 牛乳 ぼら みそ あぶらあげ 牛乳 ぶたにく わかめ あすき たご ☆★☆ 牛乳 なまあげ とりにく かつおぶし 牛乳 たら わかめ とうか みそ	だいこん きゅうり にんじん トまつなきうちろこし レモン にんじん たけのこ ねぎ べつしいだけっきゅうり にんじん たけのこ ねぎ べつしがない りんじん きゅうり にんじん たまねぎ されていこう きゅうり たまれていこう ものうり ねぎ にんじん たまれず とうちんし にんじん だいころこし だいしん だいころうめ みかん たまねぎ きゅうぎ とうもんしん だいころ かん にいこん たまねぎ きゅうぎ とうもんしん だいしん だいしん だまねぎ きゅうぎ とうもんししん にんじん たまねぎ グリンピース	626 24.2 618 23.5 636 29.0 685 26.0	1.9 21.7 2 21.6 1.5 19.8 1.8 18.1 1.5 20.6 1.7 21.9	
火 19水 20木 21 金 25火 26水	(船橋産粒すけ) ハニートースト &パンプトースト **麻 ご ** * * * * * * * * * * * * * * * *	0 0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス チョレギサラダ りんご ぼらの揚げ漫し 納登和え 野菜たっぷりみそ汁 オレンジ わかめサラダ 皆뚶ぜんざい 全★☆ 生揚げの肉詰め煮 褐おかか和え 沢煮碗 みかん 鱧のみそマヨネーズ焼き ころころきゅうり 道産予計	さつまいも パン はちみつ さとうマーガリン がい あぶら さとうでま じゃがいも こめ あぶらいも ごまでんぷん こめ あぶら さらうでんぷん こめ あぶらさとうでんぷん こかいがいも ままくの日献 こささい こさい こう	サキ乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン 牛乳 ぶたにくのり 牛乳 ぶたにくのり 牛乳 おぶらあげ 牛乳 ぶたにく わかめ あぶらあげ 牛乳 ぶたにく わかめ あずき たて ☆ ★ ☆ 牛乳 なまあげ とりにく かったぶし キ乳 なき くっし かったい とりにく かったい とりたい とりたい とりたい とうがったい とりたい とうがったい とうが みそ	だいこん きゅうり にんじん こまつなきうちろこし レモン にんじん たけのこ ねぎ べつしいだけっちゅうり にんじん たけのこ ねぎ べつしかをって かんじん きゅうり にんじん おきって かいご きゅうり さまれざ こまつなし にんじん さきゅうり さまれざ こちろこし にんじん おきゃべ とうちょう ねぎ きゅうり ねぎ きゅうり ねぎ きゅうり ねぎ きゅうり ねぎ きゅうり ねぎ きゅうり といこん こりかん だいさん ひんじん だいさん ひんじん だいさん ひんじん だいさん ひんじん だいさんし	626 24.2 618 23.5 636 29.0 685 26.0 618 27.4 601 26.0	1.9 21.7 2 21.6 1.5 19.8 1.8 18.1 1.5 20.6 1.7 21.9 1.9	
火 19水 20木 21 金 25火 26水 27	(船橋産牧すけ) ハニースト &パントースト を放する。 一次 では で か か か か か か か か か か か か か か か か か	0 0 0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス チョレギサラダ りんご ぼらの揚げ漫し 納登和え 野菜たっぷりみそ汁 オレンジ わかめサラダ 白宝ぜんざい ☆★☆ 生揚げの肉詰め煮 稀おかか和え 沢黒碗 みかん 鱈のみそマヨネーズ焼き ころころきゅうり 道産学汁 レバーとポテトのレモンソース	さつまいも パン オリンャがいも こめ ぶん かい かい さとうでんぶん こめ ぶん かい かい ささら でんぶん かい かい ささら でんぶん かい かい ささら でんぶん かい かい ささん でんぶん かい かい ささん でんぶん かい かい かい さら こさめ がいい さんぶん かい かい さらし こめ がい さんぶん かい かい さらし こり かいがん さん かいがん かい さんぶん かい さらし でんぶん かい さらし さんぶん かい さらし さんぶん カー しゃかぶん かい さらし さんぶん カー こめがらん ボン はるさめ グブがい ちゅう こと かいがん ごま でんぷん がい はる さい かいがん ごま でんぷん がい はい こう	サママー・ 中乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン サース いんげん でん とうふくき わかめ のり サ乳 おぶらあげ サ乳 ぶたにく わかめ あずき なまくず かかめ とりにく かったぶし サ乳 ふ たら み とりにく カン レバー ぶン レー・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・・	だいこん きゅうり にんじん トナマン にんじん トナマン にんじん たけのこ ねぎ べつ しいたけっちゅうり りんご こまっちの りんご こまっちの りんじん たけのこ なきゅうり にんじん だいこう きゅうり たがまなさ たまれて とうもろこし たいこまるさ にんじん おきゅうり ねぎ べとうちもろこし たいこまなぎ とうもろこし たいこまなぎ とうもろこし にんじん だまねぎ こしがした だいころ とっちん だいころう ないころう ないころう ないころう ないころ こしんじん だいころこし にんじん たまねぎ ごまつな はさいしん にまねぎ ごまつな にんじん たまねぎ ごまつな にんじん たまねぎ ごまつち こまつな にんじん	626 24.2 618 23.5 636 29.0 685 26.0 618 27.4 601 26.0 657	1.9 21.7 2 21.6 1.5 19.8 1.8 18.1 1.5 20.6 1.7 21.9 1.9 22.6	
火 19水 20木 21 金 25火 26水 27木	(船橋産粒すけ) ハニートコト ペパンド 森麻 ご を	0 0 0	ひじきサラダ ポークビーンズ ポテトチップス チョレギサラダ りんご ぼらの揚げ漫し 納登和え 野菜たっぷりみそ汁 オレンジ わかめサラダ 首뚶ぜんざい ☆★☆ 生揚げの肉詰め煮 稀おかか和え 沢煮碗 みかん 鱈のみそマヨネーズ焼き ころころきゅうり 道産学汁 レバーとポテトのレモンソース ABCスープ チーズ	さつまいも パンカリッかがい さとうである かいいればらんぶん いいいればらん でんぷん かん ままでんぷん かん ままでんぷん かん さとり でんぷん かん でんぷん さと はらら でんぷん かん いっかがい さん でんぷん かん かん かん かん かん かん かん かん さん でんぷん さと はんぷん ちゅう でんぷん ちゅう でんぷん ちゅう でんぷん ちゅう でんぷん ちゅう でんぷん ちゅう マー じゃんぷん ちゅう でんぷん	サキ乳 ひじき ツナ しろいんげんまめ ぶたにく ベーコン 牛乳 ぶたにくのり 牛乳 ぶたにくのり 牛乳 ぶたにく わかめ あぶらあげ 牛乳 ぶたにく わかめ あずき たて かなき 大会 大会 大会 大会 大会 大会 大会 大会 大会 大会	だいこん きゅうり にんじん トナン こまつなきうもろこし レモン にんじん たけのこ ねぎ べつしいたけっちゅうり にんじん たまわず りんじん たまつな りんじん さっかっかい たまれぎ にんじん おきゅうり たまれざ こまってい たいさっちゃ ないこうちゃ ないこうちゃ ないこうちゃく とうちょう はいしん だいちゅうり ねぎ きゅうり ねぎ きゅうがん とうちょう とうちょう とうちょう とうちょう とうちょう たまれき さんじん だいもの とうちょう とうちょう とうちょう たいしん だいもん にんじん たまれぎ さんじん たまれき さい これ にんじん たまなき かりかん にんじん たまなき さい こまつな とうちょうし レモン	626 24.2 618 23.5 636 29.0 685 26.0 618 27.4 601 26.0 657 26.3	1.9 21.7 2 21.6 1.5 19.8 1.8 18.1 1.5 20.6 1.7 21.9 1.9 22.6 1.7	

- *栄養価は、4年生が基準です。
- *材料の都合等により、献立を変更することがあります。
- *5日は就学時健診ため給食はありません。
- *6日は5年生が校外学習のため給食はありません。給食試食会(1.4年対象)を予定してます。 ■