



ほけんだより

令和7年度
夏見台小学校
ほけんしつ

2月になりました。1年で1番寒い時期ですが、少しずつ明るい時間が増えてきています。また、空気がとても乾燥しているので、かぜやインフルエンザなどの感染症が流行しやすい時期でもあります。



「手洗い・換気・マスクエチケット」を心がけて、毎日健康にすごしましょう。

2月の保健目標 **「友だちの良い所を見つけよう」**



とも **友だち** を **大切** にしよう



かふんしょう きせつ そろそろ花粉症の季節です

かふんしょう ひと ひと ちゅうい
花粉症になっている人も、そうではない人も、注意しましょう！



かふん
花粉をつけない
ように…



なか はい まえ
中へ入る前に
よくはらう



うがい・手洗い



かお あら
顔も洗って
花粉を落とす

これって、
花粉症？
風邪？



かぜ
風邪かも

あんまり
安静にしてしっかり休みましょう。
ずっじつた 数日経っても症状が
改替しないときは病院へ。

かふんしょう
花粉症かも

びょういん しだん う
病院で診断を受けましょう。
めくやく 服薬で楽になることが
あります。

2月の予定

12日(木) 空気環境検査

