



令和7年度
夏見台小学校
ほけんしつ

11月の予定

5日(水) 就学時健康診断

※来年度、小学校へ入学
する人が受けます。

あさゆう くうき ひ
朝夕の空気が冷えて、秋も深まってき
ました。校庭の木の葉が色づきはじめて
います。かぜなどの感染症に気をつけ
て、元気にすごしましょう！



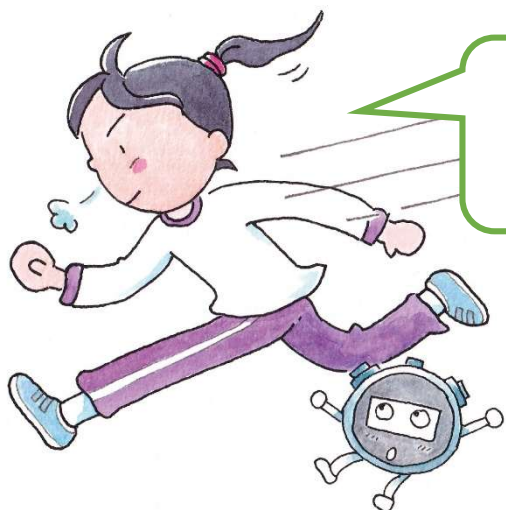
11月の保健目標「姿勢に気をつけよう」



しゅうちゅうりよく
集中力があがる！



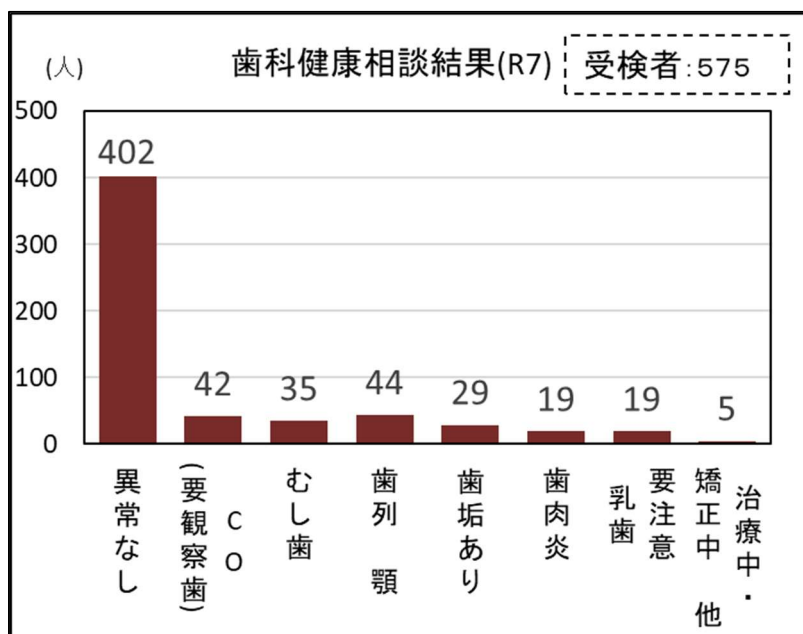
しせい
姿勢が良いと、
いいことがいっぱい！



うんどうのうりよく
運動能力
があがる！

かっこよく
見える！





むし歯^ばになったり、
歯肉^{しにく}から血^ちが出たり、はれたり
していませんか？

かかりつけの歯医者^{はいしゃ}さんで、
相談^{そうだん}・治療^{ちりょう}をおすすめします。

「ていねいな歯^はみがき」で
歯^はの健康^{けんこう}を守りましょ^{まも}う！

しっかり歯^はを磨^{みが}こう



ふる は 古い歯^{こうかん}ブラシは交換^{こうかん}しましょう



ちから い 力^{ちから}を入れず、やさしくみがきましょ^いう