



ほけんだより

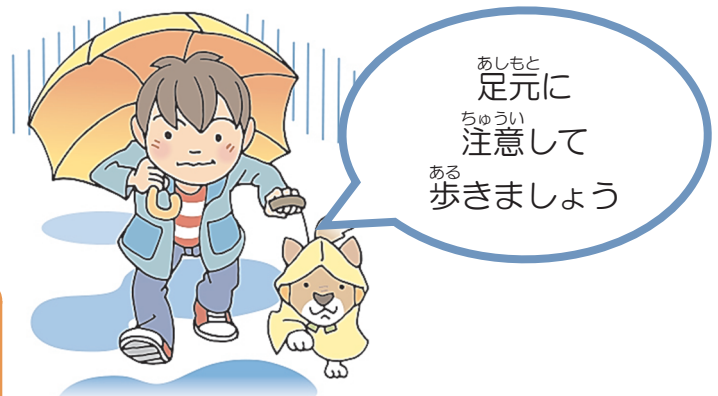
令和8年度
夏見台小学校
ほけんしつ

がつ ほけんぎょうじ
6月の保健行事

☆どれも大切な検査です。静かに受けましょう。

日	月	火	水	木	金	土
	1 にょうけんさ がいとうしゃ 尿検査④(該当者)	2	3	4	5	6
7	8	9	10	11 ないかけんしん 内科検診 (4, 5, 6年) ^{ねん} ※	12 じび かけんしん 耳鼻科検診 (1, 6年、 ひ・あ該当者) ^{がいとうしゃ}	13
14	15	16	17 がん かけんしん 眼科検診 (1, 3, 5年、 ひ・あ該当者) ^{ねん}	18	19	20
21	22	23	24	25 しきかくけんさ 色覚検査(6年)	26 しきかくけんさ 色覚検査(3年、 ひ・あ該当者) ^{がいとうしゃ}	27
28	29	30				

※6月11日の内科検診は5月7・21日のふりかえとなります。



かさ つか かた きけん
↑こんな傘の使い方は危険！
じこ
ケガや事故につながります！↓



6月4日~10日は
 は くち けん こう しゅう かん
 歯と口の健康週間



て い ね い に
 は
 歯をみがこう



おくほ
 奥歯の みぞ



は しにく あいだ
 歯と歯肉の間

た 食べた後の歯の汚れを、
 は 歯みがきで落としましょう。
 は 歯ブラシをえんぴつのように
 も 持ち、細かく動かすときれ
 いにみがけます。
 まいにち
 毎日みがきましょう！



は
 歯がでこぼこ
 している場所



は は あいだ
 歯と歯の間

あめ おお きせつ
 雨の多い季節がはじまります。
 すいぶん たいちよう き
 こまめに水分をとり、体調に気をつけて過ごしましょう。

