



食育だより 4月号

令和8年度 4月
夏見台小学校

ご入学、ご進級おめでとうございます。
新しい学年に進み、1年生にとっては初めての小学校生活が始まりますね。勉強や運動をがんばるためには、健康であることが大切です。よく体を動かし、好き嫌いをしないでしっかり食べ、健康な体をつくりましょう。給食室では、安心安全な給食を提供できるように細心の注意をはらっています。今年も1年間、よろしくお願いします。

学校給食7つの目標

学校給食は、学校での教育に欠くことのできないものです。
学校で食育を行っていくための「生きた教材」として、給食時間はもとより、授業などでも活用されています。

この1年で
7つの星が全部
光輝けるよう、
給食室一同
がんばります！



健康やかで丈夫な
体をつくろう！

自然の豊かな恵み、
いただく命に感謝しよう！

いただきます

育てる人、運ぶ人、作る人...
みんなの力で食べられる。
「ありがとう」の心をもとう！

未来に伝える
ふるさとや伝統の食！

食事の大切さを知り、
よい食べ方を身に付けよう！

マナーを守り、
たすけあい
楽しくなかよく！

給食を通して、
社会をよく知ろう！

手洗いは簡単でとても有効な予防法

なぜ、予防になるの？



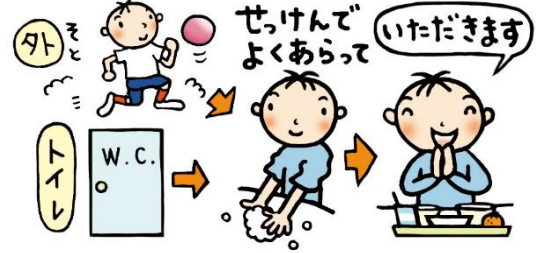
ウイルスは、人間の体の中の細胞を使って自分たちの仲間を増やします。ウイルスがついた手で口や鼻、目の粘膜をさわったり、食べ物にふれたりすることで、ウイルスは体内に侵入してしまうのです。

ウイルスをしっかりと落とすためには？



せっけんを使って、ていねいに手を洗いましょう。長さは「ハッピーパステード」の歌が2回歌える20～30秒が目安です。洗った後は、清潔なハンカチやタオルでよくふき取りましょう。

いつ洗う？



食事の前、外から家や教室など室内に入るとき、それからトイレの後もしっかり洗いましょう。給食当番の人は白衣に着替える前にきちんと手を洗いましょう。

人にうつさないように注意して！



給食当番の人は毎日の健康状態に注意し、体調が悪いときは代わってもらいます。せきやくしゃみが出る人は、ウイルスを含んだしぶきを周りにまき散らさないよう「エチケットマスク」をしましょう。

せなか 背中ピン！



給食当番の身じたくチェック

- ぼうしに
かみの毛を
きちんと
入れた
- マスクは
鼻まで
おおっている
- つめを短く
切っている
- 清潔な
白衣を
着ている
- 手を石けん
できれいに
洗った