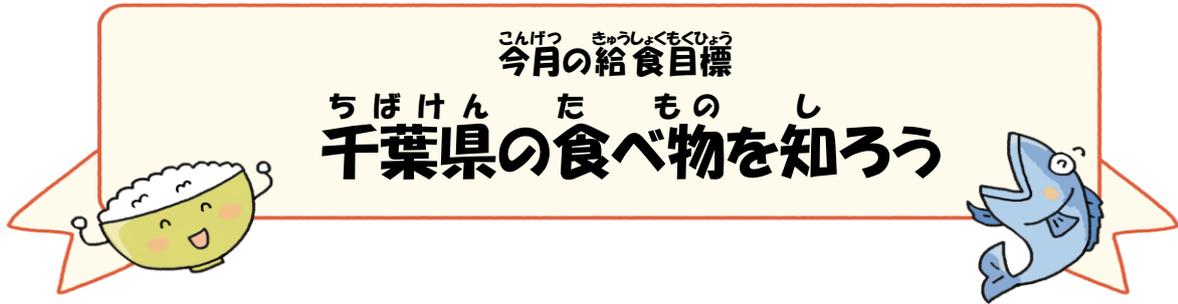


# 11月食育だより

習志野台第二小学校  
令和6年11月



がつ しょくいくげっかん  
11月は「食育月間」です！

がつ しゅん しょくざい ほうふ でまわ きゅうしょく しゅん ちばけんさん しょくざい と い  
11月は旬の食材が豊富に出回ります。給食でも旬、そして千葉県産の食材を取り入れ  
ることで「ちばの恵み」を味わい、地域の食文化等への理解を深められるよう取り組みます。

がつ か ちさんちしょう  
11月5日の「千産千消デー」は、千葉県産の食材を給食でふんだんに使用します！

知っている？ 千葉県産の地場産物！

こめ  
お米



ぎゅうにゅう  
牛乳



こまつな  
小松菜



にんじん  
にんじん



かぶ  
かぶ



なし  
なし



じばさんぶつ た  
地場産物を食べて

ちさんちしょう  
地産地消！



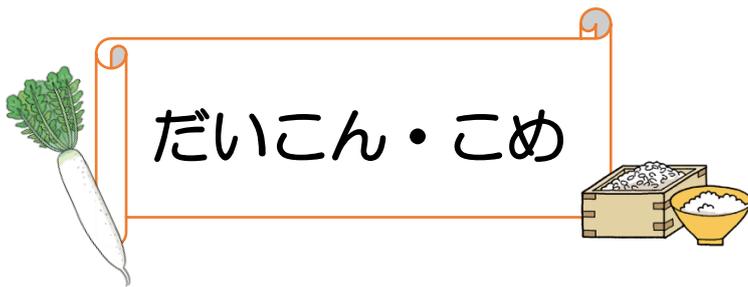
ちいき せいさん しょくざい ちいき しょうひ  
地域で生産された食材をその地域で消費する  
ことを地産地消といいます。生産者の顔が見え  
るので安心して買えます。また、遠くから輸送  
しないので、新鮮な状態で手に入り、環境への  
負担も減らせます。

きゅうしょく つか  
給食でも使われているものが多い  
ですね！他にもスズキ、海苔といった  
海の幸や、だいこん、ねぎ、ごぼう  
なども生産されています。



がつ ちゅうもく ふなばしさんしょくざい  
11月の注目！船橋産食材は・・・

こんげつ ふなばしさん しゆん しょくざい たべてしるひ  
今月の「船橋産の旬の食材を食べて知る日」



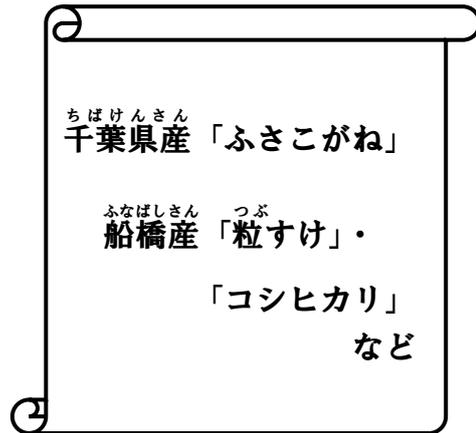
おまたせしました、新米です！

ことし しんまい きせつ き ちば ふなばしさん こめ  
今年も新米の季節が来ました。千葉・船橋産のお米を

きゅうしょく ていきょう  
給食でも提供していきます。

のうか ところ そだ こめ あじ  
農家さんが心をこめて育てたお米を、よく味わって

た  
食べましょう！



はなしきゅうしょく  
お話給食



がつ にち にち どくしょ きゅうしょく はなし なか で りょうり せかいかん  
11月12日から27日は「読書まつり」です。給食では、お話の中に出てくる料理や世界観

ひょうげん こんだて ていきょう はなしきゅうしょく まいにちじっし  
を表現した献立を提供する「お話給食」を毎日実施します。

こんだてひょう し らん ほん しょうかい ほん ししょ せんせい  
献立表のお知らせ欄で、本を紹介しています。どの本も司書の先生おすすめですよ！

きゅうしょく はなし せかい たの  
給食でも、お話の世界を楽しんでみてください。

お知らせ

