

1月食育だより

習志野台第二小学校
令和7年1月

こんげつ きゅうしょくもくひょう 今月の給食目標

かんしゃ きも た
感謝の気持ちで食べよう



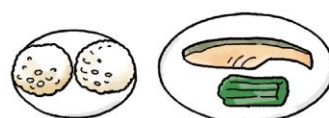
あけましておめでとうございます。本年もおいしい給食をつくってまいりますので、よろしくお願いたします。1月は全国学校給食週間があります。これを機に身近な給食の役割について知り、考えてみましょう。



こん げつ ぜん こく がっ こう きゅう しょく しゅう かん 今月は全国学校給食週間があります

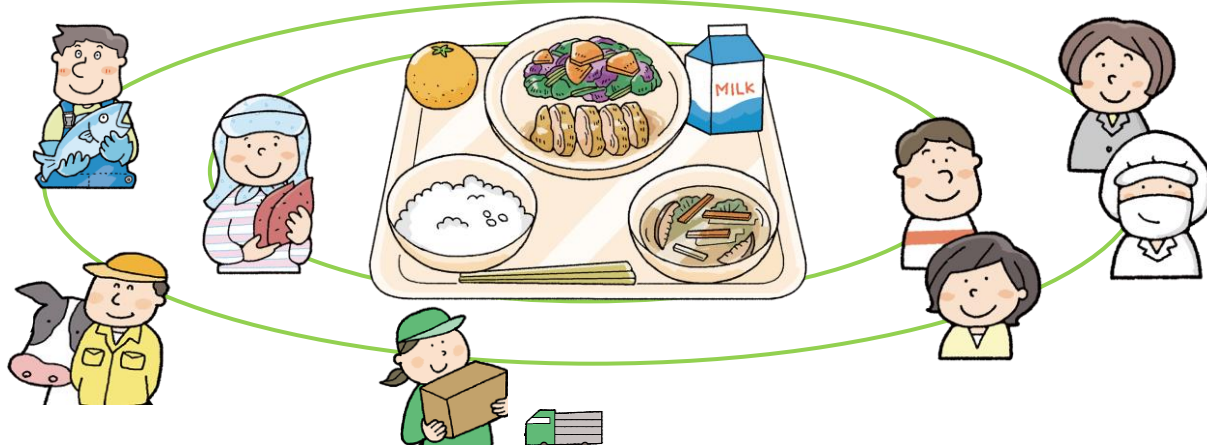
全国学校給食週間は、学校給食の意義や役割などについて多くの方に知ってもらい、学校給食の充実と発展を図ることを目的として定められました。日本の学校給食の起源は、明治22年に貧困児を対象に昼食を無償で提供したものであるといわれています。献立は、おにぎり、塩さけ、菜の漬物だったそうです。現在の学校給食は、栄養バランスがとれた豊かな献立で、子どもたちの健康や成長を支えています。また、地域の地場産物や食文化なども学ぶことができます。感謝をしながら食べましょう。

めい じ ねん こんだて
明治22年の献立



おにぎり、塩さけ、
菜の漬物

これからも、子どもたちのためにみんなでおいしい給食をつくります！



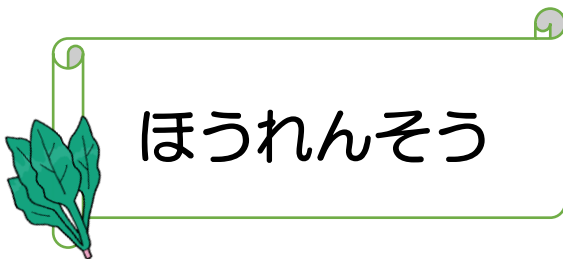
感謝を込めていただきます！ ごちそうさま！



食事の前後のあいさつには、食べ物^{しょくじ ぜんこ}の命^{いのち}をいただくことや、食事をつくるためにかかわった人^{ひと}たちへの感謝の気持ちが込められています。心を込めてあいさつをしましょう。



1月の注目！船橋産食材は・・・



今月の「船橋産の旬の食材を食べて知る日」



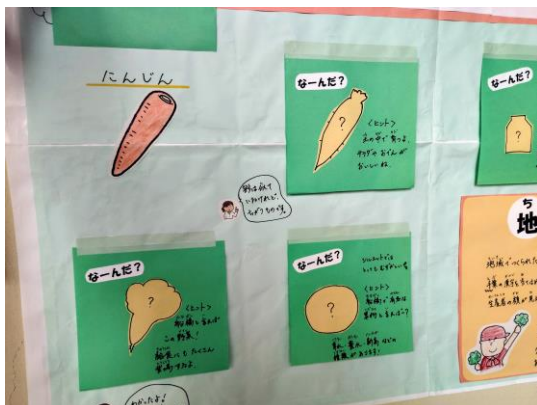
青々とした色が特徴で、緑黄色野菜として思い浮かべる人も多い「ほうれんそう」。

冬から春にかけて旬をむかえます。鉄分やビタミン類など栄養素も豊富な野菜です。

給食情報発信中！

給食の食材や給食室の中の様子などを校内に掲示しています。

子どもたちが給食を楽しんでもらえとうれしいです♪ご来校の際にぜひご覧ください。



給食委員会の児童も参加しています！

1階のランチルーム前