

令和6年度 3がつ よ て い こ ん だ て



船橋市立習志野台第二小学校

ひにち	ようび	しゅしよく	牛乳	おかず	おも からだつく 主に体を作る もとなる食品	おも エネルギーの 主にエネルギーの もとなる食品	おも からだ ちようし 主に体の調子を 整える食品	エネルギー kcal たんぱく質 g 脂質 g 食塩相当量 g	お知らせ
3	月	ちらし寿司	○	さわらのさいきょうや ごま和え すまし汁 パナナ	ぎゅうにゅう あぶらあげ のり さわら とうふ みそ	こめ さとう ごま	にんじん しいたけ れんこん こまつな もやし だいこん えのき ねぎ パナナ	620 28.4 17.4 2.2	ひなまつり
4	火	ごはん	○	とり て や かいそう 鶏の照り焼き 海藻サラダ ちばけんさんやさい 千葉県産野菜のみそ汁 みかん	ぎゅうにゅう とり ぶたにく わかめ とうふ あぶらあげ みそ	こめ さとう あぶら じゃがいも	しょうが もやし キャベツ きゅうり にんじん こまつな たまねぎ だいこん みかん	623 26.1 21.2 2.1	セレクト給食 6-1
5	水	ごはん	○	さけのチーズ焼き 小松菜のごまマヨネーズ もずくスープ オレンジ	ぎゅうにゅう さけ チーズ ハム もずく とり とうふ	こめ さとう ごま エッグフリーマヨネーズ はるさめ	こまつな にんじん キャベツ たけのこ しいたけ ねぎ オレンジ	621 32.2 20.2 1.7	セレクト給食 6-2・虹組
6	木	フレンチ トースト	○	ひよこ豆とポテトのスープ煮 コーンサラダ デコポン	ぎゅうにゅう たまご とり とうふ ウインナー レンズまめ ひよこまめ	パン さとう バター あぶら じゃがいも	たまねぎ にんじん キャベツ こまつな マッシュルーム きゅうり とうもろこし デコポン オレンジジュース	625 26.5 20.8 1.9	セレクト給食 6-3
7	金	ごはん	○	さばのみそ煮 白菜の甘酢和え 根菜汁 オレンジ	ぎゅうにゅう さば みそ ぶたにく	こめ さとう ごま じゃがいも だんご	はくさい こまつな にんじん ごぼう しいたけ だいこん オレンジ	621 26.6 19.2 2.0	セレクト給食 6-4・青空学級
10	月	ガーリック ライス	○	レバーのレモンソース ツナサラダ やさい 野菜スープ パナナ	ぎゅうにゅう ベーコン レバー レンズまめ とり とうふ まぐろかんづめ	こめ あぶら だんご じゃがいも さとう ごま	にんにく しょうが レモン キャベツ きゅうり にんじん こまつな たまねぎ マッシュルーム パナナ	625 28.8 18.7 2.0	
11	火	ライス	○	ポークカレーウ ごまドレッシングサラダ フルーツポンチ	ぎゅうにゅう ぶたにく レンズまめ チーズ	こめ あぶら じゃがいも バター はくりきこ さとう ごま	にんにく しょうが たまねぎ にんじん マッシュルーム キャベツ きゅうり もやし こまつな レタス もも みかん パナナ	637 22.9 19.0 1.9	
12	水	ごはん	○	アジフライ 小松菜のからし和え 呉汁 デコポン	ぎゅうにゅう あじ とうふ あぶらあげ だいず みそ とうにゅう	こめ こめこ パンこ あぶら	こまつな にんじん もやし キャベツ だいこん しめじ ねぎ デコポン	622 29.3 19.0 1.9	船橋産の旬の食材を 食べて知る日 「ねぎ」
13	木	ソフトめん	○	みそラーメン(汁) ナムル おうごん 黄金ドーナッツ	ぎゅうにゅう ぶたにく みそ とうにゅう	ソフトめん あぶら ごま さとう ホットケーキミックス	にんにく しょうが にんじん もやし たまねぎ ねぎ とうもろこし しなちく にら こまつな かぼちゃ	627 24.2 20.6 2.2	
14	金	むぎ 麦ごはん	○	ぶたどん ぐ だいこん あぶら 豚丼(具) 大根と油あげのみそ汁 おさつチップ&ビーンズ	ぎゅうにゅう ぶたにく あぶらあげ わかめ みそ だいず	こめ むぎ しらたき さとう さつまいも あぶら	しいたけ にんじん たまねぎ こまつな だいこん ねぎ	620 23.3 20.8 2.1	
17	月	わかめごはん	○	からあげ 磯香和え けんちん汁 オレンジ	ぎゅうにゅう とり わかめ のり	こめ だんご はくりきこ こんにやく あぶら	しょうが にんにく こまつな もやし にんじん ごぼう だいこん しいたけ オレンジ	629 26.1 22.3 2.0	そつぎょう いわ 卒業お祝い こんだて 献立

※材料の都合により、献立を変更する場合がありますのでご了承ください。

ねんせいそつぎょう
6年生卒業おめでとう！



3月は6年生の卒業をお祝いして、リクエスト給食です。

アンケートの人気メニューから献立を立てました。

在校生のみなさんが好きなメニューも入っているでしょうか？

また、4日から7日は6年生のセレクト給食です！

小学校の給食を楽しみながら、自分で選択して

食べる、という中学校給食の練習をしましょう！

セレクトメニュー♪



★在校生と同じメニュー(デザートはバナナパフェ)

または
★きなこあげパン・サラダ・ABCスープ・バナナパフェ

※牛乳・サラダ(和え物)・デザートは共通です。

白衣や帽子の洗濯を
いつもありがとうございます



保護者様

今年度の給食も残り少なくなってまいりました。
ご理解、ご協力いただきありがとうございます。