



9月

けんこうだより

令和6年9月

習志野台第二小学校

保健室発行 No.5

夏休み明け、みなさんが学校に登校し、静かだった学校が明るく元気になりました。

早く、学校生活のリズムに戻しましょう。早寝早起きを心がけて、感染症予防のためにも、引き続き、手洗い、うがいをしっかり行いましょう。

9月の保健目標

けがの予防をしよう

けがをしないように、一人ひとりが気をつけて学校で過ごしましょう。

学校で安全に過ごすために



学校は、みんなが集まって勉強したり、運動したり、いろいろな活動を行います。多くの人がいるので、みんなが安全にすごせるように、こんなことに気をつけましょう。

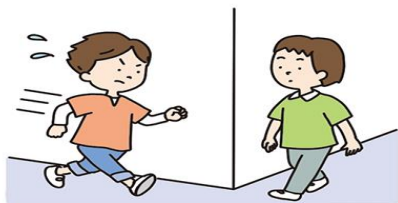
階段

階段を上ったり下ったりするときに、ふざけたり、段を飛ばしたりすると、転げ落ちてしまう危険があります。絶対にやめましょう。



曲がり角

曲がり角では、向こうから人が歩いてくるかもしれません。よそ見をしたり走ったりすると、ぶつかってしまうかも。「だれか来るかもしれない」と思って、気をつけましょう。



ろう下は走らない

急いでいても、ろう下を走ってはいけません。ろう下を走ると、他の人にぶつかったり、すべりやすくなったりします。走らないでもいいように、時間に余裕をもって行動するようにしましょう。



かさでふざけない

かさを振り回したり、チャンバラごっこをしたりするのは危険です！子ども用のかさでも、かさの先の部分がかたや顔（特に目の周り）に当たると、大きなケガになることもあります。かさは、雨にぬれないようにするための道具です。絶対に遊びに使ってはいけません。



11月に運動会があります。けがをしてしまい、運動会に出られないということがないように、学校で安全にすごしましょう。日頃から食事、睡眠に気をつけることや、ストレッチやトレーニングなども大切です。

自分でできる応急手当

すりきず 水道の水で洗い流す



しってる？ てあてのしかた

はな血 すわって、小鼻をつまむ



つき指 動かさないで冷やす



足のつり 少しずつのばす



9月の保健行事

秋の身体測定 9月5日(木) 青空、虹組、1年、2年、4年
9月6日(金) 3年
9月11日(水) 5年
9月12日(木) 6年

★体操服を忘れずに準備してください。

<保護者の方へ>

夏休み中に受診された場合は、結果報告書を学校へご提出ください。

歯科の受診報告は、下記 QR コード及び URL からデータでの提出もできます。



<https://forms.gle/ZF7yyqQGD1FchhwC9>