

5月 けんこうだより

令和6年5月
習志野台第二小学校
保健室発行 No.2

あたらしい学年^{あたらしいがくねん}になって1か月^{いっかげつ}がたちました。がんばっているみなさん、疲れ^{つか}がたまってくるころです。規則正しい生活^{きそくただいせいけつ}を心がけて、元気^{げんき}に過ごせるようにしましょう。気温^{きおん}が高い日^{たかいひ}がありますので、早めに^{はやめ}熱中症対策^{ねっちゅうしょうたいさく}をしましょう。こまめな水分補給^{すいぶんほきゅう}を忘れずにしてください。

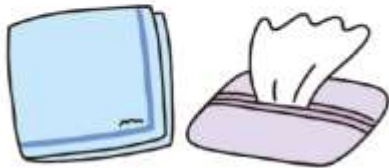
5月の保健目標^{がつ ほけんもくひょう}

身のまわりを清潔^{せいけつ}にしよう

身だしなみ

せいけつ チェック!

- ☐ ハンカチ・ティッシュは
持っていますか？



- ☐ きれいな「はだ着」を
つけていますか？



- ☐ 石けんを使って
手を洗っていますか？



- ☐ 手・足のツメは
のびていませんか？



- ☐ 前がみがのびて
目にかかっていませんか？



- ☐ 汗をかいたらこまめに
着がえていますか？



急な暑さに備えた対策を心がけよう

寒暖の差がはげしい時期です。熱中症にならないように注意して生活してください。



脱ぎ着のしやすい服装で、
体感温度を調節しましょう



気温が高いときは
のどがかわく前に水分補給を



外出するときは帽子や日傘で
紫外線をさけましょう

<保護者の方へお知らせ>

○定期健康診断問診調査票（結核検診） 脊柱・運動器検診調査票について

問診調査票（結核検診） 脊柱・運動器検診調査票 2・3・5年生

配付日	提出期限	対象学年	配付物
5月 9日（木）	5月15日（水）	2・3・5年生	定期健康診断問診調査票 （結核検診） 脊柱・運動器検診調査票

内科検診・・・5月13日（月）1年生 5月24日（金）5年生 5月29日（水）2・3年生

○耳鼻咽喉科保健調査票 眼科保健調査票について

耳鼻咽喉科保健調査票 2・3・4・5年生

*耳鼻咽喉科保健調査票ですが、1・6年生は検診を実施しますので、調査票の配付はありません。

耳鼻科検診・・・5月23日（木）

眼科保健調査票 2・4・6年生

*眼科保健調査票ですが、1・3・5年生は検診を実施しますので、調査票の配付はありません。

眼科検診・・・6月6日（木）

調査票の提出期限は過ぎていますが、提出がまだの場合は、記入漏れのないようご確認の上、必ず提出してください。

○学校健診について

先日、“学校健診（内科検診）の動画視聴について”のプリントを配付いたしました。児童が健診時に困らないよう健診方法等の動画となっていますので、ご視聴お願いいたします。また、脱衣を伴う検診があり、校医の指示により脱衣をする場合があります。子どもたちにも学校健診の内容を説明し、プライバシーには充分配慮し行ってまいりますので、ご理解、ご協力をお願いいたします。

健康診断の実施にあたり、調査票の提出等ご協力ありがとうございます。6月まで健康診断が続きますので、引き続き、よろしくお願いいたします。