

3月



けんこうだより

令和7年3月

習志野台第二小学校

保健室発行 No.11

3月は、1年のしめくくりの月です。別れの季節でもありますね。卒業や進級で「さようなら」をしなければならぬかもしれません。さみしい「さようなら」ではなく、笑顔で「ありがとう」を伝えられるといいですね。ぜひ、たくさんの人に「ありがとう」を伝えてください。

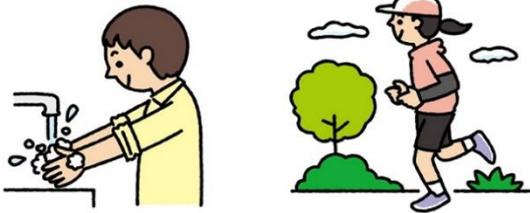
3月の保健目標

1年間の健康生活を反省しよう



1年間、健康に過ごせましたか？

- 規則正しい生活を続けられた？
- ケガや病気の予防ができた？
- 適度な運動ができた？
- 好き嫌いなく食事ができた？



3月3日は耳の日

耳の健康チェック！

- 耳鳴りがする
- 聞こえが悪い
- 耳が痛い

心あたりがある人は、耳鼻科
医院で診てもらいましょう。



卒業おめでとう

6年生のみなさん、卒業おめでとうございます。小学校での思い出がたくさんあることでしょう。

みなさんとは、4年生の保健の授業、5年生の一宮宿泊学習、6年生の修学旅行などで、一緒に楽しく過ごすことができました。たくさんお話ししてくれてありがとう。

それぞれ素敵な春を迎えられますように、保健室からも応援しています。

卒業式の日まで、体調管理に気をつけて、元気に出席しましょう！



保護者の方へ

保健関係書類返却について

6年生：脊柱・運動器検診調査票 ・ 眼科保健調査票 2点返却します。 *中学校で新たに作成します
5年生：耳鼻咽喉科保健調査票 1点返却します。 *6年生では使用しません。(検診実施学年のため)
中学校で新たに作成します。

それぞれ調査票を返却しますので、ご家庭で管理をお願いいたします。

2月4日(火)5校時 6年生薬物乱用防止教室

6年生を対象とし薬物乱用防止教室を開催し、学校薬剤師武藤里志先生よりご講義いただきました。
薬物乱用の怖さに加え、市販薬のくすりについても内容として含まれており、勉強になりました。
当日、Zoomでご参加いただきました保護者の方々、ありがとうございました。

ふなばし学校保健&学校薬剤師研究会で作成されたリーフレット及び動画の教材を紹介いたします。
ぜひ、ご覧ください。

「くすりの安全な使い方」

○リーフレット

https://www.lab2.toho-u.ac.jp/phar/doutai/F-SHP/leaflet/leaflet_kusuri.pdf



○動画

<https://youtu.be/KgOU2ChMpVg>



2月25日(火)、26日(水)、27日(木)2校時 2年生保健指導「おへそのひみつ」

2年生3クラスで、養護教諭が「おへそのひみつ」の保健指導を行いました。
おなかの中にいた時に“へその緒”でつながっていて、酸素や栄養をもらっていたんだよと、
お話しました。おへそは、おなかの中でつながっていたしょうこで、とても大切で素敵な場所ですね。
2年生は、生活の授業で自分の生まれた時の体重など赤ちゃんの時の様子を調べていたので、自分の
ことを振り返りながら聞いていました。また、赤ちゃん人形を抱っこして、約3000gの重さを実感し
てもらいました。思っていたよりも「重い！」という感想が多かったです。

一年間、保健室へのご協力ありがとうございました。

また新しい学年へ向けて、体調管理に気をつけていただけたらと思います。

お子様の成長を保護者の方と一緒に見守っていきたいと思います。よろしくをお願いいたします。