

令和8年度 第4学年 夏休みのしおり

～夏休みの生活について～

1 健康な生活

- (1) 早ね・早起きを心がけ、規則正しい生活をしましょう。
- (2) 食べすぎ、飲みすぎに気を付け、すいみん時間を十分にとるようにしましょう。
- (3) 涼しい時間に体を動かしましょう。
- (4) 外から帰ったら、手洗い・うがいをきちんとしましょう。

2 安全な生活

- (1) 交通事故やきけんな遊びに注意して、安全な生活を送りましょう。
- (2) 火を使うときには、大人と一緒に使いましょう。
- (3) ショッピングセンターやゲームセンターには、子供だけで行きません。
- (4) 自転車の二人乗りや手放し運転は、やめましょう。

3 きそく正しい生活

- (1) 自分のめあてを決めて、規則正しい生活をしましょう。
- (2) 子供どうしで「物をあげたりもらったり」「お金や物を貸したり借りたり」することは、ぜったいにやめましょう。
- (3) 午前 10 時までには外遊びをしたり、友達をさそったりしないようにしましょう。
- (4) 遊びに行く時には「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時に帰るか」を必ず家の人に言ってから行きましょう。また、留守宅にはあがらないようにしましょう。
- (5) 知らない人に声をかけられてもついて行かずに、大声を出したり、近くの家に向けこんだりしましょう。

4 タブレットのあつかいについて

- (1) おうちの人と使う時間を相談して決めましょう。
- (2) 外では使わず、家の中だけで使いましょう。
- (3) 学習に関係のないサイトやアプリは利用しません。
- (4) 許可なく写真をとったり、録画・録音をしたりしません。
- (5) 画面から30cm以上はなれたり、30 分に 1 回は休憩したりしましょう。

※夏休み中にタブレットをこわしたりなくしたりした場合は、学校まですぐに連絡をしましょう。

★事故・事件の場合は、すぐに 110 番通報し、学校にも連絡しましょう。

船橋東警察署 TEL047-467-0110

習志野台第一小学校 TEL047-466-1010

* 土日祝日、8/12～14、17は 学校閉庁日のため無人となります。

～夏休みの学習について～

夏休みの前の学習を中心に復習をしてみましょう。

午前中の涼しい時間帯に学習する習慣を身に付け、規則正しい生活を送りましょう。

また、普段できないことを経験したり、図書館などで興味のあることを調べたりするなど、時間を大切に使いましょう。

<必ず取り組むもの>

- ☐ サマースキル(国語・算数)→丸つけ、直しまで
- ☐ 読書感想文 または 小さな親切作文コンクールのどちらか一つ

<選んで取り組むもの>

※少なくとも一つはやってみよう！

- ☐ 科学工夫作品
- ☐ 科学工夫論文
- ☐ 社会科作品展
- ☐ 図画工作科の絵画・工作

☆課題の内容は習志野台第一小学校のホームページで確認しましょう。

<先生たちのおすすめ課題>

- ☐ e ライブラリ(国語・算数・理科・社会)

夏休み明けについて

日時 9月1日(火) いつも通り登校

特別日課3時間授業(給食なし) 全校朝会

<持ち物>

- ☐ 防災ずきん ☐ 上ばき ☐ 夏休みのめあて・ふり返し ☐ 連らく帳 ☐ 筆記用具
- ☐ 夏休みの宿題 ☐ ハンカチ、ティッシュ ☐ タブレット ☐ タブレットの充電器
- ☐ ぞうきん 1まい(名前あり)