

保護者様

船橋市立習志野台第一小学校
校長 清水 礼子

夏休みの過ごし方について

いよいよ夏休みとなります。長い夏休みを健康や安全に気を付け、充実した生活が送れるよう、本校では下記のように指導を行います。ご家庭におかれましてもお子さんへの声かけや見守りについて、どうぞよろしくお願いいたします。

記

1 健康で安全な生活について

(1) 規則正しい生活を送ると共に進んで健康体力の保持増進に努める。

- ①早寝早起きを励行し、十分な睡眠をとる。
- ②暴飲暴食に注意し、寝冷え等にも気を付ける。
- ③疾病のある児童は、医師と相談の上、治療する等の健康回復に努める。

(2) 交通安全については、十分に気を付ける。

- ①路上で遊ばない。(ジェイボードや一輪車等を公道で乗ることは禁止されています。)
- ②自動車の前、後の横断はしない。
- ③自転車の危険な乗り方はしない。(二人乗り、わき見、手放しなど)
- ④自転車に乗るときには、ヘルメットの着用に努める。

(3) 事件や事故に巻き込まれないよう気を付ける。

自衛隊演習地、駐車場、空き家など、他者の敷地に入ったり工事現場や岸壁など立ち入り禁止区域には近付いたりしない。また、見知らぬ人に付いて行かない。近隣の「ひまわり110番」の場所の確認しておく。可能な限り、防犯ブザーを持って出かける。

「いか・の・お・す・し」を守り、**「ひ・ま・わ・り」**のような場所に注意する。

いか ・・・行かない
の ・・・乗らない
お ・・・大声で叫ぶ
す ・・・すぐに逃げる
し ・・・知らせる

ひ	一人だけになるところ
ま	周りから見えない、声を出しても聞こえない所
わ	わき道、うら道、暗い道
り	利用されていない空家や、森・林など付近に人の気配のないところ

(4) 携帯電話・スマートフォン、その他情報発信機器の取り扱いについて

- ①自分や他人の個人情報や誹謗中傷をSNS等に乗せない。
- ②保護者の許可なく、ゲーム等に課金しない。
- ③使用については、家庭でルールを決め、守る。

2 外出時について

- (1) 子供だけで出かけるときは「行き先」「同伴者」「帰宅時刻」を告げてから出かける。
- (2) 午前10時までは、遊びに出かけない。夕方は午後6時のチャイムを家で聞く。
- (3) 外で遊ぶ際は、声の大きさ、遊び道具の置き方、自転車を停める場所などに配慮し、他の人の生活の邪魔にならないようにする。また、人の家の敷地に勝手に入ったり、壁などに落書きしたりしない。
- (4) 光化学スモッグ注意報や光化学スモッグ警報が発令されている場合は、屋外での活動を控える。
- (5) 大人のいない家では遊ばない。
- (6) こまめに水分補給をしたり、涼しい所で遊んだりする等、熱中症に十分気を付ける。

3 夏休みの学習について

- (1) 家庭内で時間を調節し、4月からの学習を主として、学習する習慣を身に付けるようにする。
- (2) 各学年からの課題に計画的に取り組む。また、長い夏休みにしか取り組むことのできないような自由研究や読書感想文などにも積極的に取り組む。

4 学習用端末のきまりについて

- (1) 学習用端末を使用する時間は、各家庭で決めて長時間及び夜遅くまで利用することのないようにする。（本校のホームページに掲載している資料を、今一度ご確認ください）
- (2) 学習用端末を使用する場所は家庭内のみとし、学習以外に使用しない。
充電時、使用時以外は保護者の目の行き届くところで保管する。（外に持ち出さない）
- (3) 学習用端末が破損することのないように気を付けて大切に使用する。
- (4) 学習に関係のないサイトやアプリを利用したり、インストールしたりしない。また、許可なく写真を撮ったり、録音・録画したりしない。
- (5) 使用する際は、目を画面から30cm以上離し、30分に1回は、20秒以上画面から目を離して遠くを見る。
- (6) 万が一、夏休み中に端末や充電器を紛失した場合は、学校へすぐに連絡する。

5 特に気を付けていただきたい事項について

- (1) 学区外への自転車の遠乗りや、大型ショッピングセンターやゲームセンターへ出掛けるときは大人と一緒に行く。金銭の貸し借りやおごりはせず、おごられそうになっても断る。
- (2) 危険を伴う玩具（エアガン・スリングショット等）は使用しない。
- (3) 火を用いる際は、火の管理をする大人の目のある所で行う。（集光器による着火、花火、焚き火、キャンプファイアー、バーベキュー等）
- (4) 川や海など、水辺での遊びは、大人の付き添いのもとで行う。

○事件・事故が発生した場合は、**直ちに警察に連絡し**、その後学校にもお知らせください。
船橋東警察署 ℡ 467-0110 ※緊急を要する場合は、110番通報をお願いします。
船橋市立習志野台第一小学校 ℡ 466-1010 (8:10~16:40)
※土・日・祝日だけでなく、8月12日~14日、17日も学校閉庁日のため、無人化となります。
あらかじめご了承ください。