

# ～冬休みの生活について～

## 1 健康な生活をしよう

- (1) 毎日、健康観察をしましょう。
- (2) 早寝早起きを心がけ、規則正しい生活をしましょう。
- (3) 食べすぎ、飲みすぎに気を付け、すい眠時間を十分にとるようにしましょう。
- (4) なわとびなどをして、体を動かしましょう。
- (5) 外から帰ったら、手洗い・うがいをきちんとしましょう。

## 2 安全な生活をしよう

- (1) 交通事故や危険な遊びに注意して、安全な生活を送りましょう。
- (2) 火を使うときには、大人と一緒に使いましょう。
- (3) ショッピングセンターやゲームセンターには、子供だけでいきません。
- (4) 自転車の二人乗りや手放し運転は、やめましょう。

## 3 きそく正しい生活

- (1) 自分のめあてを決めて、規則正しい生活をしましょう。
- (2) 子供どうしで「物をあげたりもらったり」「お金や物を貸したり借りたり」することは、ぜったいにやめましょう。
- (3) 10 時までは外遊びをしたり、友達をさそったりしないようにしましょう。
- (4) 遊びに行く時には「だれと」「どこへ」「何をしに」「何時に帰るか」を必ず家の人に言ってから行きましょう。また、大人がいない家にはあがらないようにしましょう。
- (5) 知らない人に声をかけられてもついて行かずに、大声を出したり、近くの家に向けこんだりしましょう。

みんなでおぼえよう！

よい子のおやくそく

いかのおすし

イカ ない



の らない！



お おごえをだす



す ぐにげる



し らせる



★事故・事件の場合は、すぐに 110 番通報し、学校にも連絡しましょう。

東警察署

TEL047-467-0110

習志野台第一小学校

TEL047-466-1010

# ～冬休みの学習について～

## <必ず取り組むもの>

☐国語 書き初め 提出用 1枚

(県展希望者:県展用を別に1枚)

※You tube で「書星会4年」と検索くすると、書き方の参考動画をみることができます。

☐社会 47都道府県プリント 1枚(○付けまで)

☐学習用具の補充・記名(習字セットやお道具袋など)

☐おうちの人のお手伝い

日時 1月6日(火) 8時 15 分登校

11時 15 分下校(給食なし)

## <持ち物>

☐防災ずきん ☐上ばき ☐冬休みのしおり ☐連らく帳

☐筆記用具 ☐書き初め 1枚(県展希望者はもう1枚)

☐47都道府県プリント ☐ハンカチ・ティッシュ

※書き初め県展に出す人は、7日(水)までに200円を持ってきます。(ふくろにクラス、名前を書いて担任へ手わたします。)