



# スクールカウンセラーだより



みなさん、こんにちは。新1年生のみなさんも進級したみなさんも新しい学校生活に慣れてきましたか。

みなさんはたくさん遊んでからだを動かし、ご飯をたくさん食べて、たくさん眠っていますか。これらはみなさんのからだと脳の成長にとっても大切なことなのです。これから始まる夏休みも気にかけて生活のリズムを整えましょう。

## 新しいクラスで友だちになりたい人がいるときどうしたらいい？

クラスで仲よくなりたい人がいるけれど、話しかけるのはドキドキしますよね。①まずは相手の名前を呼んで挨拶をしましょう。②相手が返事をしてくれる、こちらを向いてくれたら次に話を始めます。③自分の話をしたら今度は相手に質問してみます。同じことが好きだったら仲がよくなるチャンスです。④好きな話をして次もまた話す約束をしてみましょう。⑤最後には「ありがとう」「楽しかったよ」と挨拶して会話を終わらしましょう。うまくできなくても大丈夫。次のチャンスがありますよ！

## スクールカウンセラーと話したいとき

学校にはゆっくりお話ができるスクールカウンセラー室があります。1階の1年生の教室の突きあたりの部屋です。児童の皆さんは火曜日や水曜日の元気タイムと昼休みに利用ができます。話したい人は担任の先生に希望を伝えて、相談の日にと時間を決めてもらってくださいね。

## あいている日

	へんみ 涼子 (午後4時40分まで)	のぐち 達也 (午後4時30分まで)
6月	10日(水)、16日(火) 22日(月)、23日(火)	17日(水)
7月	1日(水)、7日(火)、14日(火) 21日(火) ←夏休み開室日	1日(水) 15日(水)



## 保護者の皆様へ

新年度になり、新しい環境の中でお子さんは元気いっぱい学習や遊びに取り組んでいます。成長をすばらしく感じています。夏休みを前にご家庭でお子さんに気になる様子が見られるときは、相談室を利用していただければと思います。ご心配なこと、お家での関わり方など、どんなことでも大丈夫です。まずはお話をお聞かせください。一緒に考えさせていただければと思います。

ご相談の予約は教頭までお電話いただくか、担任までご連絡ください。ご利用をお待ちしております。(電話 466-1010)