

令和8年



スクールカウンセラーだより

習志野台第一小学校

スクールカウンセラー



みなさん、こんにちは。新1年生のみなさんも進級したみなさんも4月はわくわく楽しいことも、ドキドキきんちょうすることもあると思います。新しい生活はここからだが疲れやすくなりますので、ごはんをたくさん食べて、たくさん眠って、遊んで体を動かしましょう。疲れたなと思ったらときどきゆっくり休むことも大切です。

スクールカウンセラーってなにをする人？

みなさんが困っていることをきいて、どうしたら気持ちが落ちつか、スッキリするかを一緒に考えます。勉強のこと、友達のこと、自分の気持ちのこと、心配なこと、楽しいこともスクールカウンセラーに話しにきてください。みなさんのクラスにもときどきおじゃまします。

スクールカウンセラーと話したいとき

学校にはゆっくりお話しができるスクールカウンセラー室があります。1階の1年生の教室の突きあたりの部屋です。児童の皆さんは火曜日や水曜日の元気タイムと昼休みに利用ができます。

話したい人は担任の先生に希望を伝えて、相談の日にと時間を決めてもらってくださいね。

あいている日

	へんみ 涼子 (午後4時40分まで)	のぐち 達也 (午後4時30分まで)
4月	14日(火)、21日(火) 28日(火)	15日(水)
5月	12日(火)、14日(木)、 19日(火)、27日(水)	20日(水)



保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。今年度は昨年度と同じく船橋市スクールカウンセラーがへんみ涼子(火曜日に変更になりました)、千葉県スクールカウンセラーはのぐち達也が担当します。どうぞよろしく願いいたします。お子さんに気になる様子が見られるときは、相談室を利用していただければと思います。ご心配なこと、お家での関わり方など、どんなことでも大丈夫です。まずはお話をお聞かせください。一緒に考えさせていただければと思います。

ご相談の予約は教頭までお電話いただくか、担任までご連絡ください。ご利用をお待ちしております。(電話 466-1010)