

令和7年



スクールカウンセラーだより

習志野台第一小学校

スクールカウンセラー



みなさん、こんにちは。新学年になって1か月がたちましたね。わくわく楽しいことも、ドキドキきんちょうすることもあると思います。新しい生活はこころやからだが疲れやすくなりますので、ごはんをたくさん食べて、たくさん眠って、遊んで体を動かしましょう。

スクールカウンセラーってなにをする人？

みなさんが困っていることをきいて、どうしたら気持ちがおちつくか、スッキリするかを一緒に考えます。勉強のこと、友達のこと、自分の気持ちのこと、心配なこと、楽しいこともスクールカウンセラーに話してきてください。みなさんのクラスにもときどきおじゃまします。

スクールカウンセラーと話したいとき

学校にはゆっくりお話ができるスクールカウンセラー室があります。1階の1年生の教室の突きあたりの部屋です。児童の皆さんは元気タイムと昼休みに利用ができます。話したい人は担任の先生に希望を伝えて、相談の日にと時間を決めてもらってくださいね。

あいている日

	邊見 涼子（午後4時40分まで）	野口 達也（午後4時30分まで）
5月	7日（水）、14日（水）、15日（木） 21日（水）、28日（水）	7日（水）、21日（水）
6月	4日（水）、11日（水）、18日（水）、 25日（水）	3日（火）、18日（水）



保護者の皆様へ

お子様のご入学・ご進級おめでとうございます。今年度は船橋市スクールカウンセラーが邊見涼子（へんみりょうこ）に変わりました。千葉県スクールカウンセラーは引き続き野口達也（のぐちたつや）になります。どうぞよろしくお願いいたします。新緑の季節、お子さんは元気いっぱい学校生活を楽しんでいる様子ですが、5月の連休後には最初のがんばりから疲れが出てくる頃でもあります。お子さんに気になる様子が見られるときは、相談室を利用していただければと思います。ご心配なこと、お家での関わり方など、どんなことでも大丈夫です。まずはお話をお聞かせください。一緒に考えさせていただければと思います。

ご相談の予約は教頭までお電話いただくか、担任までご連絡ください。ご利用をお待ちしております。（電話 466-1010）