

令和8年

スクールカウンセラーだより



習志野台第一小学校
スクールカウンセラー



みなさん、こんにちは。^{あた}新しい年が始まりましたね。^{ふゆ}冬休みは^{げん}元気に^{たの}楽しく^す過ごせたでしょうか。

^{やす}休み明けで^あ気になることや^き話したいけれど^{はな}迷っていることがあれば、^{まよ}先生や^{せんせい}お家の^{うち}人、^{ひと}スクールカウンセラーに^{はな}話してみましよう。

相談するってどんなとき？

^{じぶん}自分の^{ちから}力だけでは^{かいけつ}解決できないとき、^{こま}困っていることをだれかに^き聞いてほしいとき、^{きぶん}もやもやした気分になったとき、^{じぶん}自分の^{はん}判断に^{じしん}自信がなかったりするときに、^{そう}だれかに^{だん}相談します。

だれに相談するとよいの？

^{もんだい}問題を^{かいけつ}解決してくれそうな^{たよ}頼りになる人^{ひと}に^{そう}だれかに^{だん}相談します。（^{おや}親・^{とも}きょうだい・^{がっこう}友だち・^{せんせい}学校の先生など）

^{もんだい}問題が^{かいけつ}解決しなくても^{そう}相談するだけで^{きも}気持ちが^{かる}軽くなることがあります。

^{がっこう}学校には^{はなし}スクールカウンセラーがいます。^きみなさんの^{いっしょ}お話を^{はな}聞いて^あ一緒に^{かいけつ}話し合っ解決していきます。

^{みぢか}身近な人^{ひと}に^いどんなことを^{かんが}言えそうか^{かんが}考えてみましょう。

スクールカウンセラー室のあいている日

	^{へんみ} 遠見 ^{りょうこ} 涼子（午後4時40分まで）	^{のぐち} 野口 ^{たつや} 達也（午後4時30分まで）
^{がつ} 1月	7日（水）、14日（水）、21日（水）、 28日（水）	21日（水）
^{がつ} 2月	4日（水）、18日（水）、25日（水）、 ※13日（金）追加	18日（水）
^{がつ} 3月	4日（水）、11日（水）、18日（水）	4日（水）

保護者の皆様へ

お子さんに気になる様子が見られるときは、相談室を利用していただければと思います。ご心配なこと、お家での関わり方など、どんなことでも大丈夫です。まずは話をお聞かせください。一緒に考えさせていただければと思います。何度でもご利用できます。

ご相談の予約は教頭が担任までご連絡ください。ご利用をお待ちしております。（電話 466-1010）