

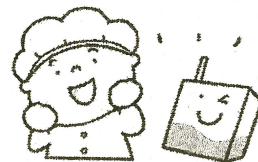
1

食育だより

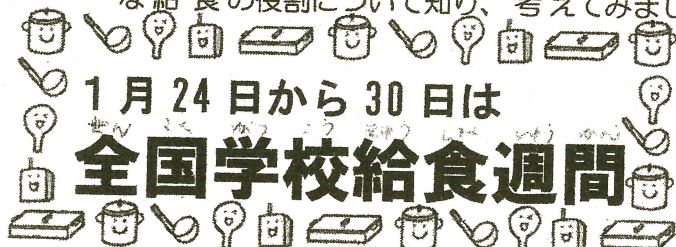
令和8年1月13日
船橋市立習志野台第一小学校

新たな1年のスタートです。本年もおいしい給食をつくってまいりますので、

よろしくお願いいたします。1月は全国学校給食週間があります。これを機に身近



な給食の役割について知り、考えてみましょう。



1月24日から30日は

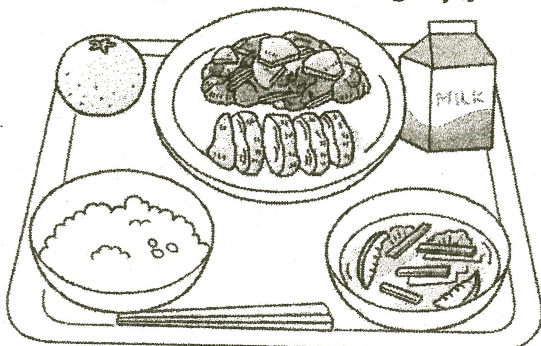
全国学校給食週間

学校給食は、子どもたちが食に関する正しい知識

と望ましい食習慣を身に付けるために重要な役割

を果たしています。学校給食の意義や役割について

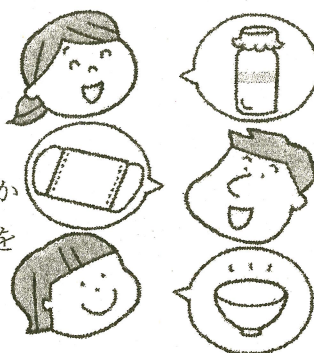
給食は生きた教材



給食の時間では、準備から片づけの実際の活動をくりかえし行うことで、望ましい食習慣と食に関する実践力を身に付けることができます。

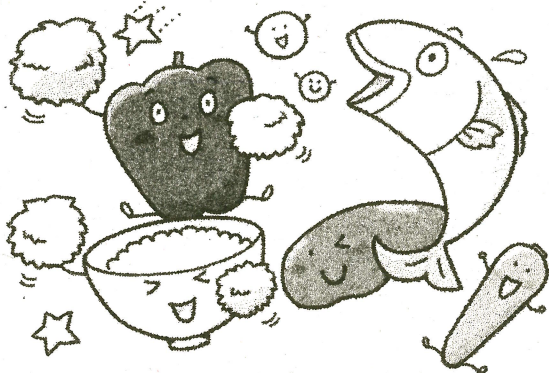
の理解を深め、関心を高めるための1週間です。

**家族で給食について話を
してみませんか**

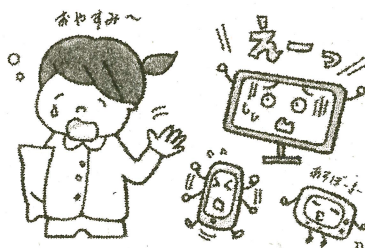


好きな献立や給食時間の出来事など、給食の思い出を家族みんなで話してみましょう。今と昔の給食の違いなどを知ることができるかもしれません。

すききらいをしないで



いろいろなものを
たべましょう



スマホ・ゲーム・テレビは

じかんげんしゆ

時間厳守！

睡眠不足にならないように決めた時間は守りましょう。

**家族みんなで
かぜ予防を！**

手洗いやうがいをする習慣を身に付け、家族でかぜの予防対策をしましょう。

