



ほけんだより

習志野台第一小学校 保健室

5月は全校歯科検診がありました。お知らせを配布しましたが、結果はどうでしたか？
生えかわりなどで、みがきづらい児童は、衛生士さんにブラッシング指導を、一人ずついねいにいただきました。
健康診断の結果、むし歯はだんだんと減ってきていますが、歯肉の状態はまだまだ改善が必要です。
歯肉炎は、ブラッシングで改善することも多いです。ほけんだよりを参考に、親子で、歯みがきについて話してみてください。

学校の健康診断を欠席等で受けることができなかった場合は、他学年の実施日や予備日に行っています。それでも、受けることができなかった場合は、かかりつけ医などにご相談ください。結果の提出は不要です。

学校の健康診断は、基本的に異常あり・受診の必要ありの場合のみ、お知らせをしています。
ご不明な点は、保健室までおたずねください。
(運動器検診について、問診票に記載があった児童については、問診しながら実施しました。学校医の先生からいねいに、アドバイスを本人がいただいています。こちら、お知らせがない場合は、現時点では問題なしとなります。)

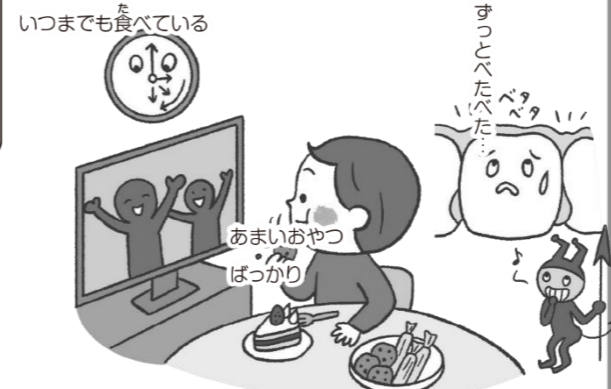
歯から血が出る！のひみつの巻



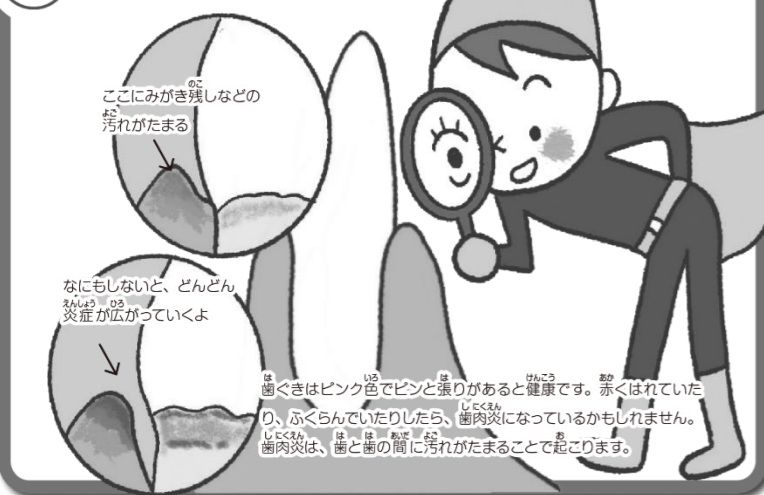
歯をみがいているときに歯ぐきから血が出る人はいるかな？
もしかしたら、みがき力が強すぎるかもしれないね。ほかにも理由があるとしたら…歯ぐきをよく観察してみるとわかるかも！
歯ぐきはどうなっているかな？

おやつ時間、あなたはどっち？

①おやつはゆっくりとる



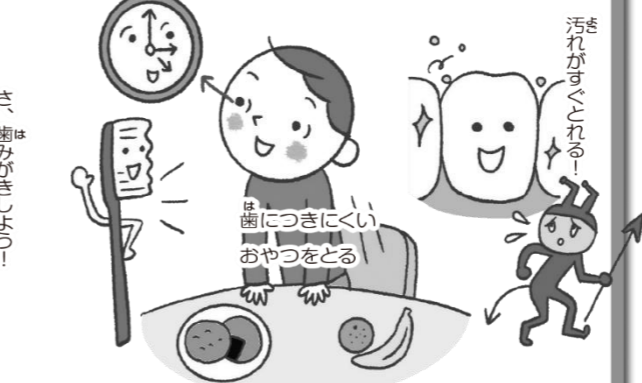
①歯ぐきをよく観察する



②歯と歯の間をきれいにみがく



②おやつは時間を決めて



※歯肉炎は、きちんと歯みがきをすることで治すことができます。とくに寝る前にいねいにみがき習慣をつけましょう。

口腔衛生表彰者

今年度、6年生の中から選ばれた 歯や歯ぐきの状態がよく、歯並びもキレイで、日々のブラッシングもがんばっている人です。

○優秀者：中村陽莉さん

○優良者：稲垣紗良さん・米澤茉那さん

そのほかにも、
金塚心佑さん・清水一親さん・亀島楓さん・
守田結さん・庄田彩弓さん・吉田耀さん・
荒井穂高さん・茂木葵生さんが
口の中がきれいだと、学校歯科医の先生方から、お褒めの言葉をいただきました。

水筒の転倒事故注意

学校への登下校時、また出かける際も、児童が水筒を持ち歩く機会が多くあります。消費者庁に、水筒を持ち歩く子供の転倒事故の報告が多く寄せられています。

水筒を首や肩から掛けていて転倒すると、水筒が腹部にあたり、内臓損傷や破裂などの大けがにつながります。

・水筒はなるべくランドセル・リュック・バックに入れる。

・水筒を首や肩に掛けているときは走らない。

・公園等で遊ぶときは、水筒は置いて遊ぶ。お子さんと、確認をお願いします。