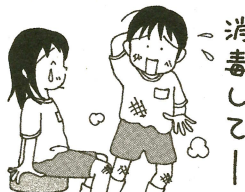


ほけんだより

習志野台第一小学校 保健室 2026/04/08



消毒してー

ご進級おめでとうございます。新しい生活がスタートしました。今年度、保健室を担当させていただきます<阿部蝶子>です。どうぞよろしくお願いいたします。

月一度の「ほけんだより」は、保健行事や心身の健康についてのお知らせです。みなさんの健康に役立てていただくと幸いです。

ほけんしつを++ ++ ++ 利用するとき

約束を守って
上手に利用しよう

なるべく先生にこたわてから きてください 〇〇くんは？ ほけんしつ だよ！	ほけんしつのは 声をかけてから使ってください	かいてる人のことも考えこ しずかに利用してください
ち血が出ているときは きずぐちをハンカチなどで おさえてみてください	本など使ったものはきちんと もとのところへもどしてください ありがとう♡	なやみごとがあるときは ぜひ話してみてください

校医さんの紹介

- 内科・・・吉田順子先生(吉田小児科) 鳥海正明先生(鳥海内科)
谷山和彦先生(共立習志野台病院)
- 歯科・・・長谷川哲先生(長谷川デンタルクリニック)
清水正裕先生・清水康広先生(清水歯科医院)
- 眼科・・・飯田伸子先生(長谷川眼科)
- 耳鼻科・・・土井勝之先生(どい耳鼻咽喉科)
- 薬剤師・・・石橋悦子先生

健康診断や検査で
お世話になります。

<学校感染症について>

主な学校感染症は下記のとおりで、この場合は、出席停止となります。わかりしだい、学校までお知らせください。

病名	出席停止期間
●インフルエンザ	発症後5日を経過し、かつ、解熱した後、2日を経過するまで
●百日咳	特有の咳が消失するまで又は5日間の適正な抗菌性物質製剤による治療が終了するまで
●麻疹(はしか)	解熱した後、3日を経過するまで
●流行性耳下腺炎(おたふくかぜ)	耳下腺、顎下腺又は舌下腺の腫脹が発現した後5日を経過し、かつ、全身状態が良好になるまで
●風疹(3日ばしか)	湿疹が消失するまで
●水痘(みずぼうそう)	すべての湿疹が痂皮化(かさぶた)するまで
●咽頭結膜熱(プール熱)	主要症状が消退した後2日経過するまで
●新型コロナウイルス感染症	発症した後5日を経過し、かつ、症状が軽快した後1日を経過するまで

- その他、医師が必要と認めたものは出席停止となります。
ご不明な点は、養護教諭：阿部までご相談ください。

<保健室からのお願い>

- 「健康調査票」を配付いたしました。昨年度のものを引き続き使います。(加除訂正は朱書きでお願いします)4月13日までに担任へご提出ください。卒業まで使用できる書式ですので、大切に取扱いってください。
- 別紙で「独立行政法人日本スポーツ振興センター災害共済給付制度について」のおたよりを配付しました。申請から給付まで、学校と教育委員会が間に入り、手続きいたしますので、安心して申請いただけます。4月10日まで、現在未加入の方も新たに加入できます。
未加入の方はご検討をお願いいたします。
- 学校を欠席・遅刻する場合は、あんしんメールで8:00までにお知らせください。病気やけがでの欠席の場合は、症状を詳しく伝えてください。
- 保健室は応急処置の場です。家庭等学校外でのけが、継続したキズの手当てなどには行いませんのでご理解ください。また、事故防止のため内服薬(飲み薬)は学校では与えません。
- 新しい生活がはじまり疲れやすい時期となりますので、お子さんの体調変化にご注意ください。
- 遅刻や早退のときは、事故防止のため、保護者の方に教室や保健室まで来ていただき引き渡しをお願いしています。
- お子さんの健康状態等でご相談がありましたら、お気軽に保健室までご連絡ください。
- 裏面に健康診断のお知らせがあります。

