

Table with 9 columns: 日曜日, 主食, 牛乳, おかず, 体をつくる食品, エネルギーになる食品, 体の調子を整える食品, エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量, 行事など. Rows include meals like ブルコギ丼, ご飯, テーブルロール, etc.

※都合により、食材を変更することがあります。