

## 校長室から感じたままに No9

9月1日、子供たちの元気な声が学校に響き渡り、七林小学校が活気を取り戻しました。どの子の顔からも充実した夏休みを過ごしたという、満足感が感じられました。そして、何より子供たちが事故や怪我をすることなく元気に登校できたことを大変嬉しく思います。

今年の暑さは格別です。9月といってもまだまだ暑さが続きそうな今年の残暑。「早寝・早起き・朝ごはん」を心がけ、学校の日常のリズムに早く戻れるよう家庭でも声掛けをお願いします。また、こまめな水分補給も心掛けていきましょう。

保護者の皆様には、初日の厳しい暑さの中、災害に備えた引き渡し訓練にご協力いただき、ありがとうございました。子供たちにも全校集会で話しましたが、今日の引き渡し訓練を良い機会ととらえ、家族みんなで「もしもの場合にはどうしたらよいか」と具体的な想定をし、お子さんを含めて、約束事を話し合っただけだと思います。

災害に備えて自分たちができること・・・皆さんは「ローリングストック」という言葉を知っていますか。「ローリングストック」というのは、普段から少し多めに食材や加工品を買っておき、使ったら使った分だけ新しく買い足していき、常に一定量の食材を家に備蓄しておく方法のことをいうのだそうです。そのポイントは日常生活で消費しながら備蓄するということ。これなら簡単にできそうですね。ぜひ試してみてください。

9月から子供たちと共に職員一同頑張っていきますので、引き続きご協力をお願いします。