

# ほけんだより 4月

七林小学校  
保健室  
令和6年4月19日

春の味覚として有名なたけのこ。漢字では「筍」と書き、「一旬(10日間)で竹になる」ことを表します。実際、たけのこの成長速度はすさまじく、1日に1メートル以上大きくなることもあるそうです。たけのこほどのスピードでなくても、みなさんの体も1日ごとに成長していますね。保健室では、みなさんの健やかな成長をサポートしていきます。



健康ってなんだろう？

<b>体の健康</b> 病気やけがなく過ごせること	<b>心の健康</b> いきいきと自分らしくいられること	<b>生活の健康</b> 友だちや家族とよい関係でいること
------------------------------	---------------------------------	----------------------------------



保健室のほどたじゆんこです。よろしくおねがいします！  
保健室は、みなさんが「健康」でいられるよう、お手伝いするところ。けがをした時だけでなく、困っていること、聞きたいことがある時も、来てくださいね。

**健康診断がはじまっています**

どうして毎年するの？

健康診断の目的は「どれくらい成長したか」「病気の疑いがないか」を調べること。結果をこれからの生活に役立てることも、大切なポイントです。

**耳鼻科検診**

◆1・6年：6月14日(金)  
【2・3・4・5年：事前に問診票】

学校医の先生が来ます。耳や鼻、喉の病気がないかみてもらいます。

**心電図検査**

◆1・4年：5月10日(金)

検査スタッフが来て検査をします。心臓の病気や異常はないかを調べる検査です。リラックスをして受けましょう。

**保健室**ってどんなところ？

- けがの手当てをします
- 悩みがある人の話を聞きます
- 体調が悪い時も来てください
- 健康に関する質問に答えます

担任の先生に伝えてから来てくださいね。具合が悪い時は、先生や友達と一緒にだと安心です。

<b>内科検診</b> 体に病気や異常はないかな？	<b>運動器検診</b> 骨や関節などに異常はないかな？	◆5・6年：5月 1日(水) ◆2・3年：5月 8日(水) ◆1・4年：5月22日(水)	学校医の先生が来ます。心臓や呼吸の音を聞いて、全身をみてもらいます。また運動器検診は、骨や関節の病気を早くみつけて治すために、体の動きを調べます。4・5・6年生は、脊柱側弯検診もあります。
------------------------------	---------------------------------	--	--

**尿検査**

腎臓の病気や、糖尿病などはないか。

◆全学年：4月17日(水)  
→提出できなかったら4月30日(月)  
→さらに提出できなかったら5月14日(火)

**眼科検診**

◆1・3・5年：6月7日(金)  
【2・4・6年：事前に問診票】

学校医の先生が来ます。目の病気がないかみてもらいます。目の動きに問題がいかも確認します。

**歯科検診**

◆2・5・6年：6月6日(木)  
◆1・3・4年：6月20日(木)

学校歯科医の先生が来ます。むし歯や歯肉炎がないかをみます。歯並びやかみ合わせに問題がないかもみます。

**視力検査**

◆1年：6月 4日(火)  
◆2年：6月 3日(月)  
◆3年：5月30日(木)  
◆4年：6月 5日(水)  
◆5年：5月29日(水)  
◆6年：5月31日(金)

見えにくい時は、早めに病院へ行きましょう。

**聴力検査**

◆1年：6月10日(月)  
◆2年：6月17日(月)  
◆3年：6月18日(火)  
◆5年：6月12日(水)

聞こえにくい時は、早めに病院へ行きましょう。