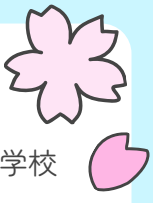


# ほけんだより 4月

令和8年4月  
船橋市立中野木小学校  
保健室



ご入学・ご進級おめでとうございます！

新学期が始まりました。新しい学年に新しいクラス……ドキドキとワクワクが混ざった気持ちでしょうか。環境の変化に負けないよう、規則正しい生活を心がけましょう。保健室はみなさんをサポートしていきます！

今月の  
保健目標

## 自分の体をよく知ろう



発育測定や健康診断が始まります。どれだけ成長したか、体に病気がひそんでいないかなどをたしかめます。もし異常が見つかった場合は早めに病院へ行きましょう。

### 健康診断の日程（4月）

10日（金）	発育・視力測定（6年）	20日（月）	聴力測定（1年）
	発育・視力・聴力測定（5年）	21日（火）	内科検診（3年1～3組）
13日（月）	発育・視力測定（4年）	22日（水）	内科検診（4・6年女子）
	発育・視力・聴力測定（3年）	23日（木）	尿検査（全学年）
14日（火）	発育・視力・聴力測定（2年・なかよし）	27日（月）	内科検診（3年4・5組）
16日（木）	内科検診（5年女子）	28日（火）	内科検診（5年男子）
17日（金）	発育測定（1年・未実施者）	30日（木）	耳鼻科検診（1・6年） 内科検診（2年1～3組）

## 保護者の方へ

### ① 保健関係書類について

健康調査票や問診票等のご提出をお願いします。学校で確認後、追記をお願いする場合は一度返却する場合がございますので、記入後はすみやかにご提出をお願いします。

★おさまの体調不良やけがでご連絡をする場合があります。

緊急の場合もございますので、**すぐ連絡が取れる電話番号の記入**をお願いします。

### ② 感染症について

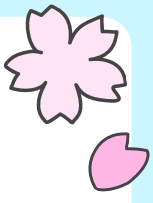
インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・麻疹（はしか）・流行性耳下腺炎（おたふく）・風疹（三日ばしか）・水痘（みずぼうそう）・溶連菌感染症等の感染症にかかった場合は**出席停止**となります。診断を受けましたら必ず学校までご連絡ください。

### ③ スポーツ振興センターについて

スポーツ振興センター災害共済給付制度に加入されている方は、学校（登下校を含む）で負ったけがをして病院を受診する場合に給付の対象となることがあります。

該当する可能性のある場合はすみやかにお知らせください。





# ほけんしつを利用する時の約束



せんせい つた  
先生に伝える



きず とき しっかり  
傷はしっかり洗う



けんおん  
検温する



つき そ しょうにんずう  
付き添いは少人数で



せんせい いっしょ く  
先生と一緒に来る



だれ いっしょ く  
誰かと一緒に来る

「しつれいします」



はい  
あいさつして入る

「〇年〇組〇〇です」



ねんぐみ なまえ い  
年組名前を言う



き りゆう い  
来た理由を言う



しず  
静かにする



やす じかん く  
なるべく休み時間に来る



やす じかん  
休めるのは1時間まで

