

食育だより

令和6年度5月号

船橋市立中野木小学校

～おうちの人とよみましょう～

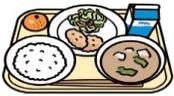


新緑が鮮やかな季節となりました。

連休明け、気候の寒暖差等で体調を崩しがちになります。早寝早起き、朝ごはんをしっかり食べて、生活のリズムをととのえましょう。

学校給食の7つの目標

学校給食は教育の一環として実施されています。

<p>学校給食の目標</p> 	<p>①成長期にふさわしい栄養で、健康づくり</p> <p>健康の保持増進!</p> 	<p>②食事の大切さを知り、良い食べ方を学ぶ</p> <p>望ましい食習慣!</p> 	<p>③マナーを守り、助け合って楽しく食べる</p> <p>社交性と協同の精神!</p> 
<p>④自然が育む恵みに感謝する</p> <p>自然の尊重!</p> 	<p>⑤食を通してつながるさまざまな人たちへの感謝</p> <p>感謝の心!</p> 	<p>⑥国や各地域に伝わる、優れた食文化の理解</p> <p>食文化への理解!</p> 	<p>⑦食を通して社会の仕組みを学ぶ</p> <p>社会のしくみを理解!</p> 

船橋市の「学校給食調理の基本」

- 1 食べる児童の立場に立って、愛情を込めた料理をつくります。
- 2 調理は手作りを基本にしています。
- 3 安全な食品を使用し、衛生的な調理を行います。
- 4 適温給食を心がけます。



中野木小学校の給食 Q&A



Q. 給食は誰が作っているの？

- A. 船橋市は、給食調理に関連する業務を民間委託しています。
中野木小学校は、(株)メフォスの調理員のみなさんが給食を作っています。
学校栄養職員が、献立作成・食材発注等を行い、調理員さんと相談しながら
船橋市の「学校給食調理の基本」に基づいて、毎日の給食を作っています。

Q. 1～6年生の量はどのように決めているの？

- A. 子供たちの発達段階に応じた量にするため、パン・魚・肉などの切り身等は、
低・中・高学年または、低・高学年ごとに大きさを変えています。ご飯とその他の
おかずは、4年生を基準に学年が上がるごとに10%ずつ多くなり、学年が下がる
ごとに5%ずつ少なくなります。(子供たちの体位等を考慮した船橋市の基準です。)

1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
0.85	0.9	0.95	1	1.1	1.2

(例) 4年生のご飯が100gだとすると…

1年生85g 2年生90g 5年生110g 6年生120gとなります。

Q. 給食を停止(再開)したい時はどうすればいいの？

- A. 給食を停止したい、または連続して3日以上欠食する場合は、届出用紙を提出することで、給食費が還付(返金)されます。**連絡をいただいた翌日から4日目(休日等を除く)以降が対象**となりますので、お早目にご連絡ください。

届出用紙

- ・欠食届……………ケガや病気等で3日以上連続して給食を欠食する場合
- ・給食停止(再開)届…アレルギー等で給食を継続的に停止する場合や、停止していた給食の再開を希望する場合

※届出用紙は、保護者の方が記入し、欠食したい日の4日前(休日等を除く)までに学校に提出してください。

※用紙は学校にある他、船橋市のホームページからもダウンロードできます。