

# ほけんだより



令和6年7月  
船橋市立中野木小学校  
保健室  
おうちの方も一緒にお読みください

暑さのきびしい日が続いています。暑い中登下校しているせいか、体力をうばわれている人も多いような気がします。

元の体調がすぐれないと、暑さに負けてしまいやすくなるので、体調不良を感じたら早めに休養しましょう。

もうすぐ夏休みです。ぜひ、大切な思い出をたくさん作り、夏休み明けに聞かせてください。楽しい思い出にするために、できるだけ生活リズムは崩さず生活するのをおすすめします。

7月の保健目標  
夏を元気に過ごそう



## 夏に多い“うつる病気”

### 手足口病

(病原体：エンテロウイルスなど)

熱が出て、手や足の裏、口の中などに小さなポツポツができます。

### 咽頭結膜熱(プール熱)

(病原体：アデノウイルス)

目のじゅう血、発熱、鼻水、のどの痛みなどがあります。

### 流行性角結膜炎

(病原体：アデノウイルス)

目やにが出て、目がじゅう血し、なみだが出てきます。

### 伝染性膿痂疹(とびひ)

(病原体：ブドウ球菌や溶血性連鎖球菌など)

虫にさされたときなどに、かいて傷になった皮ふから感染し、全身に水ぶくれやかさぶたができます。

## 4～7月の保健室を振り返って…

### ●保健室へ来た人

	外科 (けが)	内科 (体調不良)
4月	99	63
5月	186	74
6月 (～26日)	115	54
ごけい 合計	400	191

### ●保健室に来た理由

- 1位 打撲(180件)
- 2位 すり傷(139件)
- 3位 気持ちが悪い(57件)
- 4位 頭痛(47件)
- 5位 腹痛(29件)

\*ものや人とのきよりが近いことに気づかず、ぶつかる人が多くいました。まわりをよく見て行動しましょう。  
\*すり傷を負っても、保健室へ来る前にきれいに水で洗える人がいたのはすばらしかったです。すり傷は、すぐに流水でよごれを取ることがとても大切です。傷がよごれたまま時間がたつと、治るまでに時間がかかります。保健室へ来る前にきれいにできるよう、これからも意識しましょう。

## 保護者の方へ

### 各検査・健康診断結果について

- 受診が済みましたら、下方の受診報告書を担任までご提出ください。(歯科、視力につきましては全員に結果を配付しています。健康で受診が不要な方は、そのまま健康な状態を保ってください！)
- すでに医療機関等で経過観察中の方にも、お知らせしています。経過観察中の旨を受診報告書に記載して頂き、ご提出ください。
- 学校健診はあくまでもスクリーニングです。医療機関で異常なしと判定される場合もございますので、ご了承ください。