

# ほけんだより



令和7年3月 中野木小学校 保健室

3月

今年度もあとわずかになりました。残りの登校日は、6年生は11日、1～5年生は15日です。（3月3日現在）みなさんにとってどんな一年でしたか。振り返りながら新年度の準備を始めていきましょう。

保護者の皆様におかれましても、一年間子どもたちの健康にご留意いただき、大変ありがとうございました。

## 3月の保健目標

### 1年間の健康生活を振り返ろう

みなさんにとってどんな1年だったでしょうか。保健室の1年間はこのようなになりました。来年ももっとけがや病気が減っていきますように...

1年間の来室者数 2月25日まで

2079 人



病気

756 人

理由

- 1位 頭痛
- 2位 気持ち悪い
- 3位 腹痛

ケガ

1323 人

理由

- 1位 打撲
- 2位 すり傷
- 3位 痛み

すり傷はまず傷を洗う！  
傷の治りをよくするために  
心がけましょう。



## 数字で振り返る6年間

今月で6年生は卒業です。6年間で積み重なったいろんな数字をみてみましょう。

6年間で  
動いた心臓の回数



6年間で  
のびた爪の長さ



6年間で  
歯みがきをした回数



6年間で  
まばたきした回数



6年間で  
のびた髪の毛の長さ



6年間で  
できた思い出の数



### 保護者の方へ

保健関係書類について（5・6年）

以下の書類について3月に破棄・返却いたしますので、ご確認をお願いいたします。なお、破棄する場合は機密文書として処理します。

- 6年生 修学旅行事前調査（学校で破棄）  
保健調査票や問診票等一式  
（まとめて封筒に入れ返却 ※内容物も封筒に記載）
- 5年生 宿泊学習事前調査（学校で破棄）  
耳鼻科検診問診票（返却）

