



令和6年4月
船橋市立中野木小学校
保健室
おうちの方も一緒にお読みください

ほけんもくひょう
4月の保健目標
じぶん からだ
自分の体をよく知ろう

新学期が始まり、新しい1年のスタートですね。環境が変化する時期なので、規則正しい生活をし、すいみんもたくさんとって、こころとからだの調子を整えるようにしましょう。

保健室はみなさんの元気のサポートをしていきます！

入学・進級
おめでとうございます

健康診断が始まります

みなさんのからだの発育状態や病気や異常がないかどうかを検査します。健康診断を受けるときは約束ごとをきちんと守り、しずかにするようにしましょう。もし病気や異常が見つかったときは早めに病院へいきましょう。



4月の予定

日にち	曜日	内容	対象
11日	木	発育測定	5・6年生
12日	金	発育測定	3・4年生
11日～15日		視力検査	4・5・6年生
15日	月	発育測定	なかよし
		ないかけんしん 内科検診	6の1～4女子
16日	火	ないかけんしん 内科検診	6年男子
16日～19日		視力検査	1・2・3年生 なかよし
17日	水	ないかけんしん 内科検診	2年1～3組
18日	木	発育測定	1・2年生
22日	月	ないかけんしん 内科検診	6の5・6女子 5の1・2女子
23日	火	ないかけんしん 内科検診	3年1～4組
24日	水	聴力検査	3・5年生
25日	木	聴力検査	1・2年生 なかよし
26日	金	尿検査	全校

保健室には大島純子先生と小柳麻理奈先生がいます。

みんなが毎日、心もからだも元気ですごせるよう

健康のお手伝いをします。

保健室はこんなところです

できること



できないこと

ケガの応急手当をする

「いつ・どこで・どんなふうに」ケガをしたかを教えてください。すり傷などは、自分で傷口を洗ってから来てくださいね。



体調が悪いときに休む

元気に教室に戻れるように、ベッドで休むことができます。風邪をひいているときは、家に帰ってもらうこともあります。



話を聞いてもらう

悩みや困っていることがあれば、相談してください。話すだけで心が軽くなるかもしれません。もちろん内容は誰にも言いません。



体や心について学ぶ

みなさんの体と心は毎日成長しています。身長や体重、病気のこと、性のこと…。疑問や不安があれば、いつでも聞きに来てください。



薬を渡す

薬は病院で出すもので、保健室では出せません。家で使っている薬がある人は、自分で持ってきてください。



治療をする

保健室では応急手当や休養しかできません。ケガや病気の治療は病院でする必要があります。



～保護者の皆様へ～

お子さまの入学、進級おめでとうございます。新しい年度がスタートし、自分でも気付かないうちに心身ともに疲れがたまってしまうこともあります。また、感染症もまだ心配な時期ではあるので、毎朝の健康観察をよろしくお願いいたします。

健康調査票のご提出よろしくお願いいたします。学校で確認させていただき追記をお願いする場合は、一度ご家庭に返却いたします。追記後再度提出をお願いいたします。

インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症・麻疹(はしか)・流行性耳下腺炎(おたふく)・風疹(三日ばしか)・水痘(みずぼうそう)・溶連菌感染症等、学校感染症にかかった場合には、「出席停止」となります。病院で診断後、必ず学校に報告をお願いいたします。

学校(登下校含む)でけがをし、病院で受診する際には、日本スポーツ振興センター災害給付制度の対象となる場合があります。

ハンカチやティッシュ、予備のマスクなど、持ち物の確認もよろしくお願いいたします。