



今月の給食目標

よくかんで食べよう

※パンは小さくちぎって食べましょう

※よくかんで食べることの大切さを知りましょう



ふなばしりつなかの きしょうがっこう 船橋市立中野木小学校

Table with columns: 日曜日, 主 食 つけるもの, 牛乳, こんだてめい, からだをつくる もとになるもの, ねつやちから になるもの, からだのちよしをと のえるもの, 栄養表示 (エネルギー kcal, たんぱく g, しつ g, えんぶん g). Rows include meals like 豚丼, 青大豆とわかめの ご飯, ココア 揚げパン, etc.

※都合により、食材を変更することがあります。ご了承ください。

給食は、よくかんで味わって食べましょう

今月の船橋産食材



トマト



こまつな

にんじん

