家族や学校のこと、いろいろある若者のための相談窓口

千葉県ヤングケアラー総合相談窓口「アトリエ」に話してみませんか？

家族のケアのこと

「学校から帰ってすぐ、
きょうだいの面倒。時間が足りません」

「県外の大学に行きたいけど、
家族と距離ができるので少し不安です」

「ひとり親家庭なので、就職がいいか、
進学したほうがいいか迷っています」

進学や就職のこと

自分自身のこと

「どうしたら自分の時間を
作ることができますか？」

「家や学校のこと、
プレッシャーばかりで大変です」

心の中のもやもや、
聞かせてください

千葉県ヤングケアラー
総合相談窓口
アトリエ
ATELIER
Young carer
general consultation counter
CHIBA

LINEID：@259mrurw

LINEで相談

メッセージはいつでも送ってくださいね。

受付時間　24時間365日　　料金　無料

対応時間　毎日午後6時 ～ 午後11時

対応時間以外に受け付けた相談は、対応時間内にお返事します。

左のQRコードからLINEに“千葉県ヤングケアラー総合相談窓口「アトリエ」”を友だち追加できます。追加した際に表示されるメッセージを参考にご連絡くださいね。
相談内容をあなたの許可なく、あなたが特定されるかたちで誰かに伝えることはありません。

電話・対面相談

対応時間　平日午前9時～午後6時　電話　080-7480-7881

お問合せ先　N.K.C ナーシングコアコーポレーション合同会社

ヤングケアラーって？

ヤングケアラーは、障がいや病気のある家族や幼いきょうだいのために、本来大人が担うような、家事・家族のケア・介護などのサポートを日常的に行うこどもや若者のことを言います。

- 幼いきょうだいの世話をしている
- 買い物・料理・掃除などの家事をしている
- 身体的なケアをしている（看病、トイレの介助、見守り）
- 精神的なケアをしている（愚痴を聞いたり、話し相手になる）

Q&A

まずは気軽に、話しに来てくださいね

うまく話せる自信がないんですが …

私たちから、気になったことを質問しますので、ひとつずつ答えてくれたら大丈夫ですよ。（話しづらいことは「わからない・答えたくない」と言っても大丈夫です）

次の一歩を一緒に考えます

相談したら、どうなりますか？

まずは、今の状況を整理します。それから、「こうしたい」というあなたのなりたい姿を一緒 に考えます。なりたい姿が見つかったら、そこに近づくための情報や機会を紹介しますので、抱えていることをひとつずつ一緒に解決していきましょう。

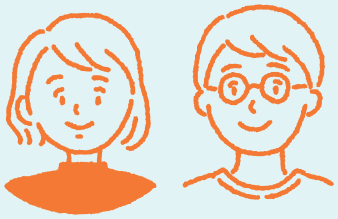
LINE で
相談してみる

上の QR コードから
LINE にお友達登録ができます。

オンラインで
おしゃべりする

毎月 1 回程度、家族のケアを経験している人とおしゃべりするオンラインイベントを開催中。
上の QR コードから Web サイトへアクセスし、開催時間を確認してくださいね。

わたしたちが
お返事します



20〜50 代の看護師や社会福祉士、10 代の頃に家族のケアや介護を経験した元ヤングケアラーなどさまざまな経歴のスタッフがお話をお聞きします。
いま悩んでいることや思っていること、本当はこうだったらいいのに … と考えていることなど、なんでも大丈夫です。気軽にお話しに来てくださいね。
みなさんの力に少しでもなれたら嬉しいです。

実施主体：千葉県（受託先：N.K.C ナーシングコアコーポレーション合同会社）