

保護者様

船橋市立宮本小学校  
校長 筒井 浩美

水泳学習についてのお知らせ

向暑の候、保護者の皆様におかれましてはご健勝のこととお喜び申し上げます。  
さて、6月12日（金）より水泳指導が始まります。安全な水泳指導を行うために、以下のことについてご理解とご協力の程、よろしくお願いいたします。

1 水泳指導の目的

- ・水遊びや水泳運動に進んで取り組み、助け合って運動をしたり水泳の心得を守って安全に行動したりする態度を育てる。
- ・水遊びや水泳運動の楽しさや喜びにふれ、各学年にあった技能を身に付ける。

2 健康観察

水泳学習のある日は、右記の点に注意して健康観察を行い、カードに記入してください。

- お子様と話し合いながら記入する。
- 記入にはボールペンを使用する。
- 水泳学習のある日の朝に検温し、必ず記入する。
- 必ず押印する。（サインは認められません。）

- 記入漏れ、印漏れがあった場合はプールに入れません。また、電話による確認は行いませんので、予めご了承ください。
- プールカード忘れ、または紛失した場合、連絡帳に記入してください。その際、**必ずプールカード**と**同じ項目**で確認をしていただきます。
- 熱中症警戒アラート**発令時、**雷警報**発令時は中止とします。（水泳中に発令された場合も含む）  
また、雷雲が見えた場合、雷の音が聞こえた場合などは、状況を見て安全優先で判断します。

3 ご家庭で確認していただくこと

- 耳垢をとる。 ○身体はいつも清潔にしておく。 ○手足の爪を切る。

4 次に該当する人は水泳学習ができません。

心臓病 腎臓病 胃腸病 貧血 結核 脚気 頭シラミ 病気直後の人 手術直後の人  
痙攣性疾患の人 四肢の筋肉に痙攣を起こしやすい人 医者に指示を受けた人

5 治療が完了するまで水泳のできない人

結膜炎 眼瞼炎 慢性中耳炎 耳垢栓塞

6 水泳学習を控える人

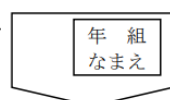
湿疹 けが 化膿している人 下痢 腹痛 食欲のない人 耳が痛い人 生理中の人 不眠  
過労 熱のある人 プールカードに異常または記入漏れのある人 担任が不適と判断した人

7 持ち物について

(1) 水着や帽子には図のように名前をつけてください。

水着の前面につけてください。

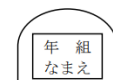
男子



女子



例 15cm  
10cm 年組  
なまえ  
白い布。  
(材質は問いません。)



白布の大きさは、  
各自の帽子の  
大きさに合わせて  
ください。

## ①水着

- ・男女ともに原則としてスクール水着とします。（紺色を主としたもの）  
※『水泳学習』ですので、華美なもの・泳ぎの妨げになるようなもの（フリル付き等）はお控えください。  
※ラッシュガードについては、任意で着用可。

## ②帽子

- ・メッシュ帽子（ゴムでも可）を使用してください。※色の指定はありません。
- ・色は安全面の観点から目立つ色の白や黄色などを推奨しています。名札は正面につけてください。
- ・帽子忘れも入水不可となります。

### (2) ゴーグルの使用について

- ・目の疾病予防、水中の様子がわかる安心感を考慮しゴーグルの使用を認めています。
- ・使用に当たっては、児童にあったサイズのもの、破損しにくいものを用意していただき、必ず記名をお願いします。（ガラス製は不可）また、事前にお子様にあうサイズになっているか、1人で着用できるかの確認をお願いします。

### (3) その他必要なもの

- ・バスタオル、プールバッグ、濡れたものを入れるビニール袋等、全て記名をお願いします。文字が薄くなっているものは、書き直してください。

## 8 着衣泳について（万一水難事故にあった場合の対応方法を学びます。）

(1) 実施予定日 ※天候などにより変更となることがあります。

1年生	2年生	3年生	4年生	5年生	6年生
7/6（月）	7/6（月）	7/3（金）	7/2（木）	7/3（金）	7/7（火）
1・2校時	3・4校時	1・2校時	5・6校時	3・4校時	3・4校時

### (2) 着衣泳の日に必要なもの

- ・プールセット ・濡れた服を入れる袋（ビニール袋など） ・長袖、長ズボン（低学年は半袖可）
- ・2Lのペットボトル（蓋付き）  
※トレーナー、ジャージ、スカート、靴下など万が一色落ちしても大丈夫な物。靴は使用しません。

## 9 その他

- (1) 欠席等により内科検診を受けていない人は、念のため医師に相談してください。
- (2) 心臓手術後の人やてんかんの発作を起こした人は、主治医の診察を受け、その旨を連絡帳などでお知らせください。

## 10 参加承諾書について

6月5日（金）までに 下記 URL からご回答下さい。

<https://forms.gle/JBzBjvtBwsyNFxBs5>