



# 4月 予定献立表

今月の目標：給食のきまりを覚えよう。

今月の船橋産の旬の食材  
 小松菜 & 大根

令和7年度

船橋市立宮本小学校

実施日 （日）	献立 （曜日）	献立 （名）	牛乳	主な材料とその働き			栄養量（4年生）			
				血・肉・骨になるもの （あかのたべもの）	熱や力になるもの （きいろのたべもの）	体の調子をととのえるもの （みどりのたべもの）	エネルギー （kcal）	たんぱく質 （g）		
21	月	チキンカレーライス グリーンサラダ いちご	○	とりにく ハム ぎゅうにゅう だいず チーズ	こめ じゃがいも あぶら ごま さとう こむぎこ パター	にんじん こまつな たまねぎ にんにく しょうが きゃべつ グリーンピース きゅうり レモン果汁 いちご	608	21.7		
「船橋産の旬の食材を食べて知る日」 今日「小松菜」です。										
22	火	ごはん ししゃもの唐揚げ 豚汁 小松菜ともやしの磯香和え オレンジ	○	ぶたにく とうふ ぎゅうにゅう あぶらあげ みそ ししゃも のり	こめ でんぶん あぶら じゃがいも	こまつな にんじん もやし ごぼう だいこん ねぎ オレンジ	607	19.5		
23	水	麻婆丼 春雨の和え物 コーンポテト	○	とうふ ぶたにく ぎゅうにゅう だいず とりにく ワインナー みそ	こめ でんぶん あぶら ごま さとう じゃがいも	にんじん にら こまつな パセリ	617	20.8		
24	木	きなこ揚げパン ワンタン風スープ ツナサラダ	○	きなこ ぶたにく ぎゅうにゅう だいず ツナ わかめ	パン さとう あぶら ごま ワンタンのかわ	にんじん こまつな しょうが もやし ねぎ ほししいたけ たけのこ きゃべつ たまねぎ	600	24.9		
「船橋産の旬の食材を食べて知る日」 今日「大根」です。										
25	金	ごはん 鶏肉の唐揚げ きゅうりの酢醤油漬 八宝みそ汁（大根） オレンジ	○	とりにく とうふ ぎゅうにゅう ぶたにく みそ	こめ でんぶん ごま あぶら じゃがいも	にんじん しょうが にんにく こまつな きゅうり ごぼう えのきたけ ねぎ だいこん オレンジ	631	23.6		
28	月	ソフト麺ミートソース 小松菜とじゃこのサラダ パナナ	○	ぶたにく だいず ぎゅうにゅう チーズ わかめ ちりめんじゃこ	ソフトめん あぶら ごま さとう こむぎこ パター	にんじん とまと こまつな にんにく しょうが マッシュルーム グリンピース らっきょう きゃべつ パナナ	636	18.4		
29	火	昭和の日								
30	水	コッペパン ブルーベリージャム マカロニグラタン キャベツとベーコンのスープ	○	とりにく だいず ぎゅうにゅう ベーコン チーズ	パン マカロニ あぶら パター こむぎこ でんぶん ブルーベリージャム	にんじん こまつな マッシュルーム たまねぎ グリーンピース きゃべつ とうもろこし	603	21.9		

☆ 食材の入荷の都合により、献立を変更する場合があります。ご了承ください。



## 〈保護者の皆様へ〉

ご入学 おめでとうございます。  
 安全でおいしい給食づくりに励みたいと思います。  
 学校給食へのご理解・ご協力をお願いいたします。

### お願い

- 給食当番になりましたら、マスクの用意、白衣等の洗濯・アイロンがけ、繕いをお願いします。
- 船橋市では、学校給食の飲用牛乳についてストローを使わずに飲むことに取組ます。マイカップやマイストローをご持参いただくことも可能です。ご家庭での衛生管理（洗浄等）をお願いします。  
 ※この取組はストローレスを強要するものではありません。