

ほけんだより 5月

令和7年5月1日
船橋市立宮本小学校
おうちの人といっしょに
よみましょう。

5月の予定

5/1 (火)	耳鼻科検診	●					●	
5/2 (金)	結核問診票回収	●	●	●	●			
	尿検査②キット配付	▲	▲	▲	▲	▲	▲	未提出者・一次
5/7 (水)	尿検査②	▲	▲	▲	▲	▲	▲	未提出者・一次
5/8 (木)	心電図検査	●					●	
5/9 (金)	内科検診						●	
5/12 (月)	内科検診						●	
5/14 (水)	内科検診	●		●				1~3組
5/15 (木)	内科検診		●	●				4~6組
5/16 (金)	尿予備③キット配付	▲	▲	▲	▲	▲	▲	未提出者・二次
5/19 (火)	尿予備③	▲	▲	▲	▲	▲	▲	未提出者・二次
5/28 (水)	尿二次予備④キット配付	△	△	△	△	△	△	二次
5/29 (木)	尿二次検査予備日④	△	△	△	△	△	△	二次のみ

けんしんけっか じゅんじ はいふ
検診結果を順次、配付しています！！

けんしん がっこうい せんせい じゅしん せいじ ばあい ちりょう
検診で学校医の先生から、受診おすすめの指示があった場合、治療
かんこく じゅしん せいの おすすめ を わた して います。 はや じめに じゅしん いた
勧告（受診のおすすめ）をお渡ししています。早めにご受診いた
だき、 じゅしん ほうこくしょ ほごしやさまきにゅう がっこう ていしゅつ
受診報告書（保護者様記入）を学校までご提出ください。な
お、 学校 の 検診 は あくまでも スクリーニング です。 受診 した 結果、
いじょう けんしん しんだん こともあります。 あらかじめ 承 け くだ
さい。 なお、 特 に お 知 ら せ が ない 場 合 は、 異 常 な し で す。



五月病に 気をつけよう



にゅうがく しんきゅう きかい がんば おも
入学・進級の機会に「頑張るぞ!」と
ふあんきんちょう のせいで、 心が弱ってしまっているのかもそれま
せん。

いつもよりつらいな~と思ったら、「頑張り」を少し休憩する時
も必要かもしれません。たまには自分に優しくなってもいいですよ。
そんな時は、まずはのんびりと過ごして、体と心を休ませてあげることが大切です。
また、不安や心配なことがあれば、友達やおうちの人、学校の先生など、
信頼出来る人に話してみてください。保健室にもぜひどうぞ。



4月のほけんしつ 溶連菌感染症 3名

おうと は き ふくつう しょうじょう
嘔吐・吐き気や腹痛などの症状で
ほけんしつ りょう けっせき ひと おお
保健室を利用したり欠席したりする人が多かったです。



ちやうど つか て じき
ちょうど疲れの出る時期です。
そとあそ びょうき ま たいりょく
外遊びで病気に負けない体力をつける。

えいよう しょくじ こころ
栄養バランスよい食事を心がける。

はやねはや お せいかつ ととの
早寝早起きで生活リズムを整える。

て かんき
手洗い・うがい・換気をする

など、感染症を予防していきましょう。



こんげつ 5ねんせい いちのみやしゅくはくがくしゅう たいちよう ととの
また、今月は5年生の一宮宿泊学習もあります。体調を整えて、
げんき さんか
元気に参加できるようにしましょう。

