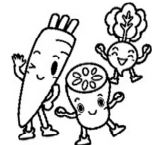


食育だより

家庭数で配付

令和4年6月
船橋市立三山東小学校

6月に入り、梅雨の時期になりました。これからの季節は食中毒の予防が大切です。
食事前の手洗いなど、身の回りの衛生に十分注意しましょう。



6月は食育月間です

「食」は生きる力を身につけるための基本です。そこで、正しい食習慣などの理解を深めるために6月を「食育月間」と定めています。家族や友達と好きな食べ物、好きな給食のメニューなど、食べ物のことをたくさん話してみてくださいね。そして、今までお菓子ばかり食べていなかったか、好き嫌いをせずに食べていたかなども振り返ってみましょう。

給食では、6月15日の「県民の日」にちなんで、千葉県の郷土料理や千葉県産の食材を使った献立が登場します。給食を通して千葉の美味しい魅力を発見してみてくださいね！

第4次千葉県食育推進計画が発表されました

キャッチフレーズ：「ちばの恵みで まんてん笑顔」

- 食に関する知識を身に付けましょう！
- 食を選択する力を身に付けましょう！
- 生産から消費までを意識しましょう！
- 食を支える人々へ感謝の気持ちを伝えましょう！



ちばけん 郷土料理を知ろう！



☆さんが焼き☆

千葉県の房総半島で採れた魚を味噌と一緒にたたいて焼いたものです。千葉県の方で「〇〇の家」を「〇〇が」と言います。山の家で焼いて食べたため、「さんが焼き」と呼ばれるようになったと言われています。

☆太巻きずし☆

お花見、入学式、家族のイベントなどで食べられます。日本の伝統行事やお祭りに欠かせないごちそうです。様々な柄があるため、とても華やかです。

