

日付	主食	牛乳	主菜・副菜・デザート	お知らせ	おもにエネルギーのもとになる食品	おもにからだをつくるもとになる食品	おもにからだの調子を整えるもとになる食品	栄養価
3(月)	たこ飯	○	★半夏生献立★ ふくさ卵 和風春雨スープ 辛子和え オレンジ	関西地方ではたこを食べます。	こめ さとう はるさめ	あぶら ごま たこ たまご とうふ とり	にんじん こまつな ほししいたけ たまねぎ グリンピース だいこん ねぎ もやし キャベツ オレンジ	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 620 kcal 28.8 g 21.0 g 2.1 g
4(火)	もち玄米入りご飯	○	しいらの香味焼き 肉じゃが わかめサラダ 梨ゼリー	今日はなしの日です！	こめ さとう じゃがいも しらす たまご でんぶ	あぶら ごま しいら ぶたにく だいす ツナ	にんじん こまつな にんにく しょうが たまねぎ ほししいたけ きゅうり キャベツ レモン なし	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 627 kcal 32.0 g 17.9 g 1.7 g
5(水)	五目あんかけご飯	○	★船橋産の小松菜を食べて知る日★ ポテトのどら焼き 船橋産小松菜のごまみそ和え パイン	真だくさんのあんかけです！	こめ でんぶ じゃがいも さとう	あぶら バター ぶたにく ツナ みそ	にんじん パセリ しょうが にんにく ねぎ たまねぎ はくさい ほししいたけ だけのご グリンピース きゅうり パイン	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 627 kcal 23.6 g 21.0 g 1.7 g
6(木)	焼きカレーパン	○	★船橋産の旬の食材を食べて知る日★ ポトフ 船橋産えだまめ オレンジ	えだまめがおいしい季節です！	コッペパン こむぎこ パンこ じゃがいも	あぶら ぶたにく レンズまめ とうにゅう ワインナー だいす	ピーマン にんじん たまねぎ キャベツ えだまめ オレンジ	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 622 kcal 30.4 g 23.1 g 2.2 g
7(金)	ちらし寿司	○	★七夕献立★ ししゅものごま揚げ 白菜のおひたし 七夕フルーツポンチ	星型のマカロニが入っています！	こめ さとう こむぎこ しらす たまご こめマカロニ	あぶら ごま さつまあげ たまご あぶらあげ	にんじん さやいんげん こまつな ごぼう ほししいたけ きりほしだいこん もやし はくさい みかん もち パナナ レモン	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 698 kcal 23.8 g 19.2 g 1.9 g
10(月)	もち玄米入りご飯	○	ますのゆず風味焼き 野菜たっぷりみそ汁 納豆和え 冷凍みかん	今日は納豆の日です！	こめ さとう でんぶ じゃがいも	あぶら ます とうふ あぶらあげ みそ なっとう けずりぶし	ごまつな にんじん ゆず だいこん キャベツ ねぎ はくさい みかん	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 620 kcal 31.8 g 19.2 g 1.7 g
11(火)	鶏飯	○	★日本の味めぐり 鹿児島県★ がね(さつまいもの天ぷら) いそか和え パイン	ご飯にだし汁をかけて味わいます。	こめ さつまいも こむぎこ こめこ さとう	あぶら ごま とり たく たまご	のざわな にんじん しょうが ねぎ たまねぎ もやし パイン	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 640 kcal 25.0 g 19.2 g 2.1 g
12(水)	ご飯	○	さばの文化干し 豆腐とわかめのみそ汁 ツナ和え すいか	今年度初めてのすいかです！	こめ じゃがいも さとう	あぶら さば とうふ みそ ツナ	ごまつな にんじん はくさい だいこん ねぎ もやし すいか	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 621 kcal 27.9 g 21.4 g 1.6 g
13(木)	もち玄米入りご飯	○	レバーとポテトのケチャップ和え 野菜スープ しらすサラダ オレンジ	今月のレバーはケチャップ味です！	こめ でんぶ じゃがいも さとう	あぶら ごま ぶたレバー とり かつ	にんじん こまつな しょうが たまねぎ はくさい きゅうり キャベツ レモン オレンジ	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 620 kcal 28.2 g 21.2 g 1.7 g
14(金)	ガバオライス	○	★世界の味めぐり タイ★ ごまドレッシングサラダ もちもちにんじんドーナツ	タイの料理を味わいましょう！	こめ さとう こめこ	あぶら ごま とり かつ だいす ミート とうにゅう	ピーマン こまつな にんじん たまねぎ なす だけのご にんにく レモン もやし キャベツ	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 631 kcal 21.7 g 18.7 g 1.9 g
18(火)	ご飯	○	とりのから揚げ 大根のみそ汁 千草和え オレンジ	から揚げは人気メニューです！	こめ でんぶ はるさめ さとう	あぶら とり かつ とうふ みそ	ごまつな にんじん にんにく しょうが だいこん もやし コーン オレンジ	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 620 kcal 24.7 g 21.5 g 1.8 g
19(水)	ハヤシライス	○	★7、8月のお誕生日給食★ ひじきのサラダ ひたし豆 オレンジ	夏休み前最後の給食です！	こめ じゃがいも さとう こむぎこ でんぶ	あぶら バター ぶたにく ツナ だいす けずりぶし	にんじん こまつな しょうが にんにく たまねぎ マッシュルーム グリンピース キャベツ レモン オレンジ	エネルギーたんぱく質脂質食塩相当量 698 kcal 28.8 g 24.5 g 2.2 g

《給食室より》

- 仕入れの都合により、献立を変更する場合があります。
- けがや病気で3日以上連続して給食を欠食する場合、欠食届を学校が受理した日の翌日から起算して4日目(休日等を除く)以降が選付対象になります。
- 夏休み前最後に給食当番を担当した児童は白衣を持ち帰りますので、洗濯、アイロンがけをし、9月の給食開始までご家庭で保管をお願いいたします。ポタンの修繕等がありましたら、ご協力をお願いいたします。
- 9月の給食は、4日(月)より開始する予定です。

11日(火)：6年生校外学習のため、給食はありません。

