

東っ子すくすくだより 6月

おうちの人と
一緒に
よみましょう
R4. 6. 17

6月は、梅雨と呼ばれる季節で、むし暑かったり、雨が降って気温が下がったり、体調管理が難しい時期です。下着を着て、気温に合わせて脱ぎ着できる服を選ぶようにしましょう。雨にぬれたり、汗をかいた時のために、タオルや着替えも準備できると良いですね。

かぶつせんこう フッ化物洗口がはじまります

まいしゅうすいようび あさ 毎週水曜日の朝

船橋市での取り組みとして行う「フッ化物洗口」が22日(水)から三山東小でも始まります。普段の歯みがきと合わせて、虫歯になりにくい丈夫で健康な歯を保てるようにしていきましょう！

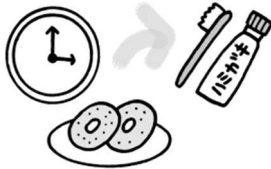


むし歯予防のポイント

よくかんで食べる



おやつは
時間と量をきめる



食後はみがき



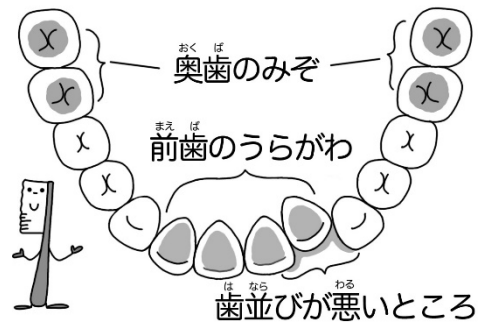
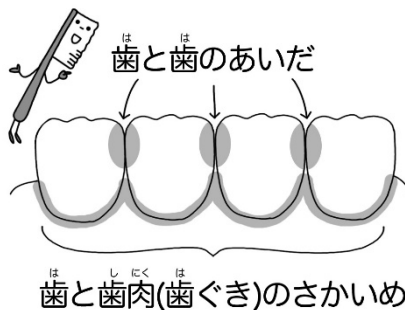
むし歯がなくても
歯医者さんへ



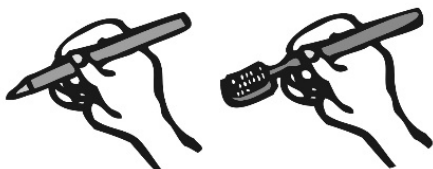
歯こうがたまりやすい場所

(歯こう：食べカスで増える細菌のかたまり。)

ただ正しい
ブラッシング
で歯こうを取ろう！



かたもち方は「えんぴつ＝歯ブラシ」



歯こうは、むし歯や歯周病の原因になります。

→うらにつづきます

水泳学習が 始まります

5. 6年生

泳ぐ前の大切な準備



てあし つめ
手足の爪を
き
切っておく



まえ ひ
前の日は
はや
早く寝る



あさ
朝ごはんを
た
きちんと食べる



たいそう
体操を
おこな
う
しっかり行う



ことし
今年は5, 6年生のみ学校で
すいえいがくしゅう おこな
水泳学習を行うことになっ
ていますが、1~4年生もお
うち ひと
家の人とプールに行くことが
あるかもしれません。水泳は
やくそく まも
約束を守らなければ命に関わ
るような事故を引き起こして
しまう可能性があります。
かのうせい
先生やお家の人とよく確認
せんせい うち
し、一人一人が気をつけるこ
とがとても大切です。

たいちょう き
体調で気になることがある人は先生に伝えましょう

おうちの方へ

新年度がスタートして2カ月が過ぎました。お子様の様子はいかがでしょう。子供たちは、学校という「社会」の中で、家族以外のたくさんの人との関わりを通して自分を知り、それぞれのペースで成長しています。保健室からも、保護者の方とともに、今後もお子様の成長する力を信じて見守っていきたいと思っていますので、心配なことや不安なこと等ありましたら、お気軽にご相談ください。

4月から続いていた健康診断もまもなく終了いたします。問診票の提出等ご理解とご協力をいただきありがとうございました。受診のすすめがお手元に届きましたら、かかりつけ医等でご相談いただくようお願いいたします。なお、学校健診の結果は確定診断ではありませんので、医療機関受診結果と異なる場合がございます。ご承知おきください。その他ご不明な点がありましたら、保健室までお知らせください。