

令和6年7月3日(水)

校長室より⑤③



こんにちは。

きのう ひるまえ どうきょう びょういん けんさ さくねん
昨日は、朝からお昼前まで、東京の病院で半年ごとの検査(昨年、
しゅじゅつ べつ かしょ とく しんぱい
手術したところは別の箇所)がありました。「今は特に心配なし」でした。13
じ す どうちゃく
時過ぎに学校に到着すると、ちょうどハッピータイムが始まったところで、み
んなが元気に校庭に出て行くところでした。もん
門から私の車が入ると、6年
生しの男の子が門を閉めてくれました。ありがとうございます。そして、ほとん
どそのまま二和地区ふたわ ちくの会議かいぎに参加するために二和公民館さんか ふたわこうみんかんに向かいまし
た。そんなこんなで、昨日は「校長室より」を書く時間がありませんでした。
こうちょうしつ

今日から「フッ化物洗口」が始まりました。しょにち がっこう
今日から「フッ化物洗口」が始まりました。初日だったので、学校
しかい し か えいせいし ようす
歯科医の先生と歯科衛生士の方が1年生の様子を見に来ました。始ま
る前に先生と校長室で話をしました。「私は、中学校でも歯科検診し か けんしんをして
いるのですが、この10年間くらいで小学生と中学生のおし歯が驚くほど
へ 減っています。こうか かくじつ あ
フッ化物洗口をしている効果が確実に上がっています。」
とおっしゃっていました。はみが しゅういつかい
毎日の歯磨きと合わせて、フッ化物洗口を週1回
おしばよぼう こうか
することで虫歯予防の効果は一気に上がるそうなの
で、がんばってください。でも、決して無理はしないよう
けっ おり
にしましょう。ふく
口に含んで、少しブクブクするだけでも
こうか
効果はあるそうです。

