

令和6年5月27日(月)

校長室より③②



こんにちは。

きのう ふなばし  
昨日は、「グリーン船橋530(ごみゼロ)の日」でした。みんなで船橋市  
をきれいにしようという日で、市内全小学校が集積所になって道端に落ち  
ている空き缶やペットボトルなどのごみを集めました。三咲小学校では、三  
咲F Cのメンバーや保護者の方々が一緒になっ  
て、学校の周りのごみ拾いをしてくださいました。私は、  
毎週日曜日恒例のランニングのコースを変更し  
て学校まで走ってきて、学校内のゴミを拾って、走って帰りました。



ひる ほうそう きゅうしょく しょうかい  
お昼の放送や、「三咲ランチタイム」(給食メモ)でも紹介されていま  
しが、今日5月27日は「小松菜の日」です。「5=こま 2=つ 7=な」の  
「小松菜(こまつな)」の語呂合わせで決められています。小松菜と見た  
目が似ている野菜で「ほうれん草」がありますが、小松菜は、ほうれん草  
の5倍ものカルシウムが含まれていて、ビタミンも豊富で、栄養面での  
評価も高い野菜だそうです。船橋市内でもたくさん作られています。そうい  
えば、昨日の夕飯でたまたま「小松菜入り水餃子」を作りました。給食の  
小松菜と同じように、やわらかくておいしかったです。