

令和7年2月5日(水)

校長室より(134)



こんにちは。

きのう そつぎょう いわ たいいくかんれんしゅう
昨日から「卒業を祝う会」の体育館練習が始まっています。1時間目

と2時間目に体育館に行くと、4年生、1年生がそれぞれ練習していました。

ないよう
内容は当日のお楽しみですが、4年生はダンス、1年
げき
生は劇のようなものをしていました。この冬一番の寒波
ふゆいちばん かんば
のせいで、体育館は大きなストーブを「最強」にしても
さいきょう
寒いくらいでしたが、みんな元気に動いていました。



おたきちゅうがっこう
昨日の6時間目に御滝中学校の先生たちが、4月から入学する6年
にゅうがく
生の様子を見に来ました。私が御滝中の先生たちを
ようす わたし
教室に案内すると、少し興奮気味の6年生が元気に
あんない こうふんぎみ
挨拶していました。放課後には、6年生の先生たちと
あいさつ ほうかご
みんなの学校での様子について話し合いをしました。



えがお ひ
今日、2月5日は「笑顔の日」です。「ニ(2)コ(5)ニコ」と読む語呂合
ごろあ
わせからきています。笑顔は、心と身体を元気にします。その健康効果は、
からだ けんこうこうか
いがくてき しょうめい わら
医学的にも証明されていて、笑わない人よりも笑う人のほうが傷の治りが
きず なお
早いというデータもあるそうです。また、笑うことで表情が豊かになり、周り
ひょうじょう ゆた まわ
の人を温かい気持ちにさせます。笑うことで自律神経が安定し、血行が
あたた じりっしんけい あんてい けっこう
よくなったり、ナチュラルキラー(NK)という免疫細胞が活性化し、免疫力
めんえきさいぼう かつせい
がアップしたりもするそうです。