

令和7年1月8日(水)

校長室より(119)



こんにちは。

きのう ビーにっか たの  
昨日までのB日課が終わって、今日からみんなが楽しみにしている「の  
びっ子タイム」と「給食」が再開しました。でも今日は千教研日課なので、  
ひるやす ち きょうけん にっか こうてい  
「昼休み」は明日までのおあずけになっています。のびっ子タイムの校庭は、  
きょねん いらい  
去年の12月19日以来、20日ぶりにたくさんの三  
咲っ子があそ まわ  
咲っ子が遊び回っていました。ちょっと外に出てみま  
したが、うわぎ  
上着なしではいられませんでした。同じく20  
日ぶりの給食では、あったかいシチューが出ました。  
とりにく だいず  
鶏肉や大豆、にんじんや玉ねぎがたくさん入ってい  
えいようまんてん からだ  
て栄養満点で身体もあたたまりました。これからま  
た、給食を楽しみにする日々が始まります。私の給  
食の大好き だいこうぶつ  
食の大好き物の「ポークカレーライス」は29日(木)な  
ので、その日に向けてしっかりと体調を整えておこうと思います。



ななくさ りょうり つか  
昨日、1月7日は「七草」でした。お正月にたくさんの料理を食べて疲れ  
なか  
たお腹を休めるために「七草がゆ」を食べるとされています。昨日、おうち  
で食べた人はいますか？ちなみに七草(春の七草)とは、「芹、薺、  
ごぎょう はこべら ほとけ ざ すずな すずしろ だいこん  
御形、繁縷、仏の座、菰(かぶ)、蘿蔔(大根)」のことです。