

令和6年11月26日(火)

校長室より(100)



こんにちは。

のびっ子タイムに外に出ると、1年生と6年生が校庭に描かれたトラック上を走っていました。体育

委員会主催の『体力づくりマラソン』が11月19日か

ら始まっています。週に1回、なかよし学年で

同じ日に走って、走った周数に応じてカードが

もらえたり(下学年)、スタンプを押してもらえたり

(上学年)することになっています。外はコート

がないと寒いくらいでしたが、みんな笑顔で元

気に走っていました。



今日、11月26日は『いい風呂の日』です。「いい(11)ふろ(26)」の

語呂合わせで日本浴用剤工業会が制定した日です。「入浴剤の効用

をアピールし広く浸透させること」を目的としているそうです。ちなみに、4月

26日は「よい風呂の日」で、日本入浴協会が「よい(4)ふろ(26)」の語

呂合わせで制定しています。「入浴の素晴らしさを意識し、正しい知識を

身に付けて楽しく安全に入浴する」ことが目的です。今日は寒いうえに夕

方から雨も降るようなので、入浴剤を入れたあったかいお風呂にゆっくりと

入って、身体をあたためるのもいいですね。