

令和5年10月19日(木)

校長室より⑨8



こんにちは。

今日の給食では、「秋の味覚」の筆頭に上がる「秋刀魚の塩焼き」が
出ました。私が大好きな魚のひとつです。栄養教諭の苅草先生が書い
ている「三咲ランチタイム」には、「今日の魚は、秋が旬の
『秋刀魚』です。その姿が刀のように見えることから、漢字
では「秋の刀の魚」と書きます。」と書いてありました。そし
て、★秋刀魚の上手な食べ方★が、イラスト入りで載っていました。みん
な上手に食べられましたか？



水産庁ホームページより

検食が終わって、ちょうどみんなが食
べ始めたところに各教室をまわってみました。
多くの三咲っ子が秋刀魚と悪戦
苦闘している様子を思い浮かべていた
のですが、予想に反して上手に食べて
いる子がたくさんいました。



お休みが多い1年生のクラスで、おかわりが終わっても余っている秋刀
魚があったので、その場で2切れいただいて「食品ロス」を減らしました。ご
飯も余っていたのでいただきたかったのですが、炭水化物はすぐに身に付
いてしまって身体がさらに重くなるので我慢しました。